



OLAT NIEUWS

Clubblad w.s.v. Ollandse Lange Afstand Tippelaars • jaargang 26 • Nr. 3 • maart 2000



*In gesprek met:
Onze voorzitter*



Rond om de Dom



*'Het Annapurna Circuit'
Jeannette en Vincent
In Nepal*



*Nieuw programma
Wandelen op Dinsdag*



Ollandse Lange Afstand Tippelaars
Opgericht 23 november 1967
Aangesloten bij KNBLO - NBWB - KNAU - NFV (IVV)



OLAT-NIEUWS

Redactieadres:
Ad van Asten
Lupinelaan 27
5691 WC Son
☎ / Fax 0499-473767
E-mail

a.h.van.asten@hccnet.nl

**Redactie en
Samenstelling:**
Ad van Asten
Peter van de Ven
Toon van Wordragen

Freelance:
Lies Wesseling

Bijdrage snelwandelen:
Philip Krul/RWV

Druk: A.L.J. Niëns, Weert

Inleveren kopij:
Vóór 16 maart 2000
(voor plaatsing in het
aprilnummer)

OLAT-Nieuws verschijnt
maximaal 11 keer per jaar.
Het volgende nummer komt
uit op 7 april

OLAT-WEBsite:
www.wandel-olat.org/

Van de Voorzitter

Als jullie het 3^e nummer van OLAT-Nieuws in 2000 lezen is het alweer half maart en hebben we nog slechts een Winterserie te goeden en wel in Leende op de 19^e aanstaande. Hier hebben de wandelaars de mogelijkheid om zich voor te bereiden op de Kennedymars in Sittard, we hebben voor onze lange afstandwandelaars wederom een parkoers van 60 km uitgezet.

Nu ik dit op papier zet is het 14 februari en de eerst voorjaarsbloemen staan alweer in bloei, namelijk het sneeuwkllokje en de crocus. Voor ons wandelaars geeft het altijd weer een prettig gevoel als koning Winter aankondigt te vertrekken, ik hoop dat hij als straf voor zijn milde winterweer geen toegiften gaat uitdelen.

De 4^e tocht van onze winterserie in Rosmalen bood de wandelaars wederom een prachtig traject dat werd uitgezet door onze parkoersbouwer Ad Verbakel en zoals ik hoorde van de voorlopers was het echt de moeite waard en hebt u met z'n allen weer een geweldige wandelzondag achter de rug. Zelf kon ik bij deze tocht niet aanwezig zijn, omdat ik op dat moment in Oostenrijk op wintersport was. Waarom ik dat prachtige wandel- en wintersportvakantieland bezoek, leest u elders in ons clubblad in een gesprek dat ik onlangs mocht hebben met Lies Wesseling.

Ik wil in dit voorwoord ook van de gelegenheid gebruik maken om een dankwoord te richten aan Toon Vissers, die in januari besloten heeft zijn bestuursfunctie neer te leggen. Ook zijn taak voor wandelwegen heeft Toon opgegeven. De grote werkdruk bij zijn dagelijkse baan, kan Toon niet langer combineren met zijn werk voor OLAT, waarvoor ons aller begrip.

Toon bedankt voor je inzet gedurende al die uren die je besteedde voor OLAT en wandelwegen. Zes jaren heb je je ingezet voor de Wandelsportvereniging OLAT, waarvoor dank.

Tot volgende maand
M v Roosmalen, voorzitter

Van de redacteur:

Beste vrienden van OLAT

Afgelopen maand is mijn integriteit met betrekking tot OLAT-Nieuws in twijfel getrokken. Dit heeft mij zeer geraakt.

Ik dank diegenen die in een spontaan woord of gebaar mij het gebeuren hebben kunnen laten relativeren.

Ik ga ervan uit dat datgene wat in OLAT-Nieuws aan u wordt aangeboden, zowel door mij, als door u, als door het bestuur wordt gedragen.

Zolang als dat kan, kunnen wij op een fidele manier met elkaar communiceren.

Met de beste groeten, Ad van Asten



LEDENADMINISTRATIE: Daelenbroek 32, 6002 VN WEERT
☎ 0495-450325 Fax 0495-450327 e-mail m.h.tromp@hccnet.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie. Mocht U bezwaren hebben tegen een aspirant-lid, dan verzoeken wij U dat binnen 14 dagen na het verschijnen van het verenigingsorgaan met argumenten te melden bij het secretariaat. Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen. Om in aanmerking te komen voor korting tijdens de tochten is het noodzakelijk uw lidmaatschapskaart te tonen bij het startbureau.

Door: Theo Tromp

Adreswijzigingen: Wil, Winneke en Reen van der Velden wordt: Laan van Tolkien 177 5665 TK Geldrop
Harry Bakkers en Anne-Marie Fleuren wordt: Poorterstraat 9 5663 CG Geldrop
Reinout Raymakers wordt: Heicheutstraat 60 5345 VX Oss

Aangenomen:

Berrie Nijns	5751 MA DEURNE	Marjan Verhees	5757 RS LIESEL
Hans en Leny Stienen	5707 KG HELMOND	Hannie Klumpkens	5623 LV EINDHOVEN

Aanmeldingen:

Martha de Heus	Ridder Allertlaan 90	4116 EK Buren	02/06/1954
Jack van den Broek	Ridder Allertlaan 90	4116 EK Buren	10/05/1961
Trudy Taal	Meyer van Leeuwenstraat 28	5348 GW Oss	
Peter Hendriks	Valkenhorst 29	5431 KL Cuyk	16/12/1951

Een spoedig herstel wensen wij aan:

Tjeu van de Kerkhof, Tjeu kwam hardhandig in aanraking met een auto en moet enige tijd wegens een gebroken kuitbeen de wandelschoenen in de kast laten staan. Wij hopen hem spoedig weer actief op pad te zien.



ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

Maart

16	Judith Lambregts	Etten-Leur
	Fonny van Buul	Eindhoven
17	Marianne van Wanroy	Sint-Oedenrode
	Ted Liebregts	Eindhoven
	Piet Boudewijns	Dongen
20	Franny de Weeger v.d. Loo	Eindhoven
	Leo Kok	Breda
21	Kitty Buitenweg	Eindhoven
22	Ria van den Akker	Schijndel
23	Jac van Steen	Breda
24	Cees van Dijk	Waalre
25	Jan Delisse	Erp
	Mia Vernie-Coumans	Maasbracht
26	Jo Willems	Gerwen
	Ber Stijnen	Heijthuijsen
27	Berlinda de Beer	Eindhoven
	Elly Franken	Heeze
28	Gerrit Lucassen	Gassel
31	Toos van den Boom-Walravens	Helmond

April

	Hans Schrijvers	Hilversum
1	Jan van de Boogaard	Veghel
3	Vincent van Boerdonk	Keldonk
	Tineke de Kort	Aarle-Rixtel
4	Betsie Reemers-Manders	Veghel
5	Piet van de Laar	Son
6	Manita Kusters	Someren
7	Gonnie van Gils	Oisterwijk
9	Hanneke Hoebergen	Weert
11	Corrie van de Zwaluw	Best
	Piet van der Voort	Uden
13	Willy Veugelers	Weert
	Toos Verdonk	Boxtel
14	Marten Hogeweg	Eindhoven
	Ton van Dijk	Mierlo
15	Henk Peters	Lage Mierde
	Louis Beckx	Schaffen – B
	Jan van Beurden	Boxtel

Schijnwerper op onze voorzitter:

Heel recentelijk toog ik naar het hartje van onze vereniging: de plaats van oprichting waar ook onze voorzitter woont: SINT-OEDENRODE en had daar een ontmoeting met:

MARINUS VAN ROOSMALEN

Marinus, zoals we hem allemaal kennen, woont in het geboortedorp van onze oprichter Cornelis van Montfort. Marinus heeft Cornelis wel gekend, maar niet meer in zijn functie van voorzitter, wel nog als wandeleaar. Van Cornelis is hem bijgebleven: Vader's wil is wet. Marinus vond het leuk dat de route tijdens de jubileumtocht - die georganiseerd werd bij gelegenheid van 25 jaar OLAT -, langs het huis van Cornelis voerde.



Terug naar het heden. Marinus werd op die gedenkwaardige dag: 14 september 1996 tijdens de buitengewone ledenvergadering van vice-voorzitter benoemd tot voorzitter.

Zelf zegt hij daarover: "Het was het moment, ik wilde de vereniging niet laten klappen en ik dacht: het zal hooguit voor een paar maanden zijn."

Enige maanden later, tijdens de officiële jaarvergadering in november, werd Marinus met algemene stemmen tot voorzitter gekozen en dat is hij nu - tot veler tevredenheid - al weer ruim 4 jaar.

Natuurlijk is er altijd een voorgeschiedenis, en die is dichtbij huis begonnen.

Marinus is Brabander in hart en nieren, Rooi is zijn alles. Voorheen was hij gedurende 40 jaar werkzaam bij Oda/Ahrend. Hij bekleedde er diverse functies. Hij begon als lakspuiter, werd voorman en tenslotte leidinggevend op de afdeling 'finishing'. Zijn werkplek lag al die jaren dicht bij huis: in Rooi.

Marinus vertelt geïnspireerd over deze mooie tijd: "Iederen kende elkaar, er was een goede sfeer. We kwamen met plezier naar ons werk. Het was dichtbij, je hoefde niet in de auto, dus ook geen files."

Als we later in dit gesprek op OLAT komen is het ook 'de onderelkaar-sfeer', die hem bij onze vereniging zo boeit.

Ik vraag Marinus of hij toen ook al wandelde?



speciaal het kweken van kleurkanaries. Een heel aparte materie. Welk mannetje moest je met welk vrouwtjes (popjes) kruisen om zo de gewenste kleur te krijgen."

Zijn sterke punt was de recessief wit-kanarie: "Dat vogeltje had uitsluitend witte veertjes, daar zorgden we zelf wel voor. Het was een totaal andere tijd, waarbij er veelvuldig tentoonstellingen werden bezocht. De trucs die daarbij uitgehaald werden, waren legio: de vogels wassen, föhnen, met wattenstokjes de veertjes goed strak zetten, mooi zilverzand in de kooi voor het effect."

Daar ging best veel tijd in zitten, want Marinus ging niet alleen naar de tentoonstellingen, waar hij prijzen in de wacht sleepte, maar verzorgde ook het secretariaat, agenda, verslagen, etc. van de vogeltjesvereniging.



Dit laatste zou hem later bij

"Welnee", antwoordt Marinus: "jaren geleden had ik een heel andere hobby: vogeltjes; en meer

OLAT goed te pas komen.

Op een gegeven moment wilden Leny en Marinus er toch wel eens een keertje tussen uit en dat werd Oostenrijk. Voor de vogels moest een oplossing gevonden worden en dat was niet zo simpel als voor de hond of de poes zorgen. De vogels moesten wel 3x per dag gevoederd worden en naarmate de vakanties naar Oostenrijk veelvuldiger werden, werd het ook lastiger om voor de vogels verzorging te vinden. Er moest een keuze gemaakt worden en het werd Oostenrijk.

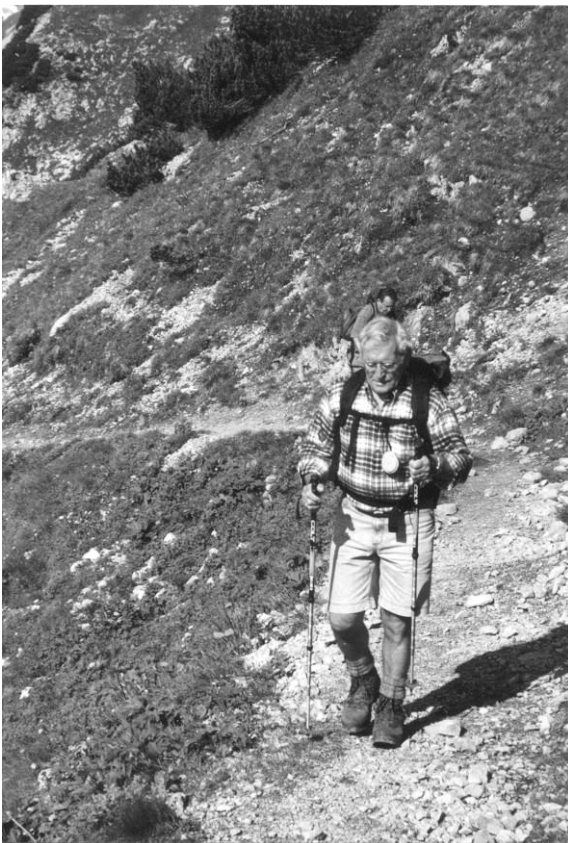
In Oostenrijk genoot en geniet Marinus nog steeds van de bergen, de prachtige natuur, de mensen, kortom dat land biedt alles dat een mens zich als ontspanning kan bedenken.

Thuis in Rooi kreeg hij het idee om hier ook eens wat meer te gaan wandelen en zo kwam Marinus terecht bij OLAT die regelmatig tochten naar de Ardennen organiseerde. Bij die club kon hij zijn ei kwijt en werd lid.



Van het een kwam het ander en in 1994 werd Marinus in het bestuur gekozen. Omdat de verzorging mankracht tekort kwam wilde hij dat karretje wel gaan trekken. Zelf zegt hij te genieten van de (dankbare) reacties van de wandelaars. Er komt natuurlijk wel heel wat kijken om die verzorging steeds weer op rolletjes te doen verlopen, maar gelukkig heeft Marinus daarbij ook de onmisbare steun van zijn vrouw Leny. Denk b.v. maar aan de tijd die je kwijt bent aan het prijsbewust inkopen, de administratie, en vooral niet te vergeten de planning.

Wat hij ook ontzettend leuk vindt is het echte OLAT-familie gebeuren. Het ontstaan van contacten op de 'bank in het bos': een onbekende komt naast een onbekende te zitten, eerst wordt er even geknikt, maar 5 minuten later zitten ze elkaar hele verhalen te vertellen en de volgende keer als ze elkaar ontmoeten zijn het goede bekenden. Dat is echt OLAT.



Zelf loopt Marinus zoals gezegd het liefst in de bergen van zijn

geliefde Oostenrijk, waar hij steeds - inmiddels al 28 jaar - op dezelfde camping verblijft. Hij ontmoet daar veel vaste vrienden en bekenden, vandaar dat we hem niet zien op de Nijmeegse Vierdaagse, want dan is het tijd voor Oostenrijk.

Een van zijn huzarenstukjes is dat hij een keer de 'Wildspitze' heeft bedwongen en dan hebben we het wel over een berg van 3.774 mtr. (in twee dagen onder begeleiding van een gids, aangelijnd en met stijgijsers). Een hele prestatie dacht ik zo.

Verder gaat hij minstens 1x per jaar skiën. Waar? Ja, natuurlijk in zijn tweede vaderland: Oostenrijk. Daarnaast doet Marinus veel aan conditiebehoud. Iedere week gym, zwemmen, fitness en zonodig op de hometrainer. Marinus vindt het belangrijk om de conditie op peil te houden; lichamelijk, maar ook geestelijk.

Een van zijn belangrijkste uitspraken van vanmiddag is: "We leven NU en ik wil niet wachten met dingen te doen waar ik zin in heb tot STRAKS." Een hele wijze uitspraak vind ik.

Ik had nog wat hete hangijzers in het vuur o.a. *Hoe lang hoop je door te gaan als voorzitter van OLAT?*

Met bovenstaande uitspraak hebben we daar eigenlijk al een antwoord op. "Voorlopig nog wel", zegt Marinus, "maar ik wil niet zo lang doorgaan dat het mij i.v.m. leeftijd of gezondheid problemen gaat opleveren, dus laten we het houden op 'bij leven en welzijn'." Ik denk dat het zo goed getypeerd is.

Een heel andere vraag is: *Waar heb je een hekel aan?*

Marinus: "Dat is ruzie. Als er onenigheid is, dan moet daar overleg



over gepleegd kunnen worden. Een discussie heeft nut als het over zinnige zaken gaat, maar vooral niet met ruzie uit elkaar gaan, want daar zou ik slapeloze nachten van krijgen."

Over de toekomst van OLAT is hij zeer optimistisch, hij ziet zeker een nog steeds groeiend ledenbestand, de dinsdagclub groeit en groeit en ook het imago van OLAT is goed. Verder is dan nog een belangrijke uitspraak van Marinus: "WIJ KUNNEN NIETS ZONDER ONZE LEDEN"

Omdat Oostenrijk hem zo na aan het hart ligt, kan het gebeuren dat hij in toekomst gaat stoppen met het regelen van de verzorging van de Kempische Wandeldagen, omdat hij daarvoor telkens zijn vakantie in de bergen moet afbreken. Op mijn vraag: *wat hij zal doen als hij geen voorzitter van OLAT meer is?* antwoordt hij heel voorzichtig: "nou eerst toch zelf aan m'n conditie blijven werken en daarnaast misschien wat op het gebied van fotografie - filmen en in tweede instantie het werken aan de computer."

Voor wat betreft het wandelen is Marinus geen liefhebber van de lange afstanden. Ooit heeft hij inderdaad 2x een Kennedymars gelopen in Someren en in Sittard en ook de Nacht van Gulpen. Maar nu

hij weet wat het is, vindt hij het wel prima, maar voor hemzelf wel wat te ver. Zo heeft ieder zijn smaak.

Voorlopig is Marinus als voorzitter nog zeker 2,5 dag per week druk doende, er is administratie, telefoon, organisatie, vergaderingen voorbereiden, bijwonen, etc. etc.

Wij als leden hopen dat hij dat nog een lange tijd met plezier kan blijven doen.

Marinus heel erg bedankt voor dit open gesprek, waarin opnieuw je bescheidenheid is opgevallen. Ik hoop dat er een extra lichtje op jou is gevallen in deze 'Schijnwerper op onze voorzitter.'

Lies Wesseling

33e winterserie OLAT 5e tocht Zondag 19 maart 2000

Café-feestzaal "Du Commerce" Langstraat 8 Leende

60 km 7.00 - 07.30 uur

Overige afstanden 40-30 km 8.30-10 uur, 20-15-10 km vanaf 9.30 uur

Clubreizen

PROGRAMMA CLUBREIZEN 2000

15 april	GR-56	Weywertz - Manderfeld	32-27-18 km (Narcissen in bloei)
24 juni	GR-AE	Manhay - Houffalize	30-20 km
1 t/m 3 sept.	Tweedaagse Heemelsdeiercher (Luxemburg) 30-20-15 km*) +)		
30 september	GR-576	Omgeving Huy	30-20 km*
14 oktober	GR-AE	Harze - Manhay	28-20 km

*) Deze tochten zijn t.o.v. de data en plaats (in ons wandelprogramma 2000) veranderd!

+) Zie hiervoor mededeling in het volgende bericht

Inschrijven voor de tocht dient u vroegtijdig te doen, door het verschuldigde bedrag over te maken op:
gironr. 706801

t.n.v. w.s.v. OLAT te Weert

Minimaal een maand van tevoren met vermelding van tocht, aantal personen, opstapplaats en afstand.

Inschrijfgeld: leden: niet leden:

Weekend f 105.- f 115.-

Dagtocht f 35.- f 40.-

Na-inschrijvers kunnen alleen mee als er nog plaats is. Zij betalen f 2.50 extra.

Helaas hebben we steeds een beperkt aantal plaatsen, we houden de volgorde aan van de binnenkomst van de betalingen en gewenste opstapplaats. Mocht de tocht volgeboekt zijn boeken we het bedrag door naar de eerstvolgende dagtocht.

Opstapplaatsen en -tijden:

(zie hiervoor altijd de bevestigingsbrief)

Den Bosch NS 7.05 uur

Eindhoven NS Fuutlaan 7.35 uur

Weert NS 8.00 uur

Bij voldoende belangstelling ook in:

St.-Oedenrode - Son - Boxtel - Veghel - Keldonk - Helmond - Someren - Nederweert en Leende.

Tenslotte: Zorg voor een geldig grensdocument en enkele Belgische Francs. Er is een excursieverzekering afgesloten, deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

Informatie en inschrijfadres: Theo Tromp, Daelenbroek 32, 6002 VN Weert ☎0495-450325

Indien u op woensdag voor de tocht geen bericht heeft gehad kunt u donderdagavond tussen 19.00 en 21.00 uur informeren of er nog plaats is. (Theo Tromp ☎ 0495-450325 mogelijk voicemail).

Afmelden: Bij verhindering zal, indien dit **uiterlijk 10 dagen voor de tocht** is doorgegeven, de betaling doorgeboekt worden naar de volgende tocht, of (na aftrek van f 2.50) worden teruggestort.



Wandelen op dinsdag

WANDELEN OP DINSDAG

Een heerlijke, gezonde en gezellige bezigheid! Dat valt pas goed op als je als hekkensluiter fungeert. Meestal zie je dan groepjes van zo'n twee, drie en soms wel eens vier wandelaars gezellig keuvelend voor je uitlopen en ondertussen rondkijkend genieten of soms ook wel eens bij iets stil staan. Dat kan en moet ook, zeker met zo'n tempo van tegen de 5 km per uur; 't is immers geen wedstrijd en zeker geen prestatietocht. Er is altijd wel iemand bij, die iets over de streek

of een bezienswaardigheid weet te vertellen of minstens goed is voor een anekdote of een leuke ervaring.

Na een jaartje 'wandelen op dinsdag' zijn er inmiddels zo tegen de twintig 'bekende gezichten' die regelmatig meelopen; nog net een hanteerbare groep want we moeten er niet aan denken dat we onderweg eens iemand om wat voor reden dan ook kwijtraken.

De gekozen routes zijn weliswaar beschreven, maar ook wel eens

gedeeltelijk geïmproviseerd omdat we 'n ommetje voor een bezienswaardigheid of cafeetje niet schuwen.

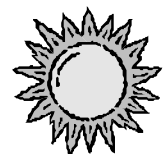
Starten om klokke tien met een welgevulde rugzak met leeftocht voor onderweg is de enige onveranderde voorwaarde.

Ruim 300 km wandelplezier in veel geliefde natuurgebieden bieden wij u hierbij graag aan.

Truus van Vessem

Zomerprogramma 2000

<u>Datum</u>	<u>Wandeling</u>	<u>Startpunt</u>	
4 april	Hezelaarroute	Liempde,	Markt
18 april	Abdijroute	Valkenswaard,	Venbergse molen
2 mei	De Rips	Rips,	Café 'De Viersprong'
16 mei	Graaf van Hornepad	Weert,	NS Station
30 mei	Aadalroute	Bladel,	Markt
13 juni Slabroek	De Maashorst	Nistelrode,	Bezoekerscentrum
27 juni	Distelbergrouete	Cromvoirt,	Herberg 'Het Centrum'
11 juli	Kuilenroderoute	Hoge Mierde,	Dorpsplein
25 juli	De Grootte Peel	Ospel,	Bezoekerscentrum 'Mijl op zeven'
8 augustus	Cartierheide	Eersel,	Camping 'Ter Spegelt'
22 augustus	Strabrechtse Heide	Heeze,	Café 'De Zwaan'
6 september	Woekensroute	Oirschot,	bij de kerk op de Markt
19 september	Beemdenroute	Vessem,	Café 'De Gouden Leeuw'
3 oktober	Weert	Weert, 'Weerterbergen',	via A2 afslag Weert-noord /Stramproy
17 oktober	Goorroute	Veldhoven,	R.K. Kerk, Dorpsstraat
Voor meer informatie:	Jos	☎ 0495-535848	
	Truus	☎ 040-2110413	



WANDELWEGEN IN SCHIJNWERPER

Door Theo Tromp

Sinds vorige maand heeft Toon Vissers zich teruggetrokken uit het bestuur, daar zijn drukke werkzaamheden bij zijn werkgever hem geen ruimte gaven om dit te verenigen met een bestuursfunctie binnen OLAT. Hij heeft het enige tijd

aangezien, maar heeft toch moeten besluiten tussentijds zijn bestuurslidmaatschap te beëindigen.

Zoals u vorige maand gelezen heeft, staat het Hertog Hendrikpad in de schijnwerper en willen wij ons zeker niet terugtrekken op

Wandelwegen

wandelwegengebied en op onze lauweren gaan rusten. Helaas, is in al ons enthousiasme Jacques Smits gepasseerd bij de vorming van een voorlopige werkgroep om dit pad op te waarderen. Het was ons

(OLAT-bestuur) niet bekend, welk stuk pad door wie werd beheerd en / of onderhouden.

We willen dit nu recht zetten. Ons streven is om het pad op te delen en elk gedeelte steeds door twee vrijwilligers te laten beheren. Momenteel hebben we de volgende actieve markeerders: Wendy van der Heijden, heer en mevrouw Groeneveld, Paul Franken, Bert van Rooij en Harm Makken met

zijn vrouw. Verder heeft Andre Geerts zich hiervoor aangemeld.

Ook mogen we de inzet van Wim van de Wal niet vergeten, die landelijk actief is op wandelwegengebied en o.a. de zorg had voor het Graaf van Hornepad.

We zullen uit de markeerders van de twee OLAT-wandelpaden en de markeerders van de paden met een historisch OLAT-verleden (die onder toezicht staan van het Wan-

delplatform-LAW) een commissie wandelwegen vormen.

Taken hiervoor zouden kunnen zijn: promotie van deze wandelwegen, gezamenlijke wandelingen over deze wegen, wandelarrangementen, de contacten met de markeerders en het bestuur.

We houden u op de hoogte van de ontwikkelingen.

RNDOM DE DOM

Een rondwandeling door de provincie Utrecht - 128 km

Piet en Janny Jansens

In 1998 werd de rondwandeling 'Rondom de Dom' op een groot aantal plaatsen vernieuwd en aangepast. Een mooie gelegenheid om deze wandeling eens in het programma op te nemen. In het voorjaar hadden we al eens afspraken gemaakt met een paar wandelvrienden om dit gezamenlijk in drie dagen te doen. Het is uiteindelijk al weer november geworden voordat we allebei een datum kunnen prikken die goed uitkomt. Nu moet het weer ook nog een beetje meezitten, want in de regen is er natuurlijk geen lol aan. De weermensen zijn ons gunstig gestemd en zo komen Martin Bruil met vriendin Willemien een paar dagen in Soest logeren. Van te voren maken we een etappeschema en een systeem voor het vervoer. Wandelkennis Cor van Velzen zal de tweede en derde dag ook meewandelen.

Woensdag 3 november 1999 SOEST - NIEUWEGEIN 46 km



Om half acht gaan Martin en ik met beide auto's naar Nieuwegein en parkeren één auto op het parkeerterrein van begraafplaats 'Noorderveld' wat pal aan de route ligt. Fluks naar huis en nog een bakkie koffie en dan gaan we om negen uur in een mooi opkomend zonnetje op pad. Na een kwartiertje lopen zijn we op de geel - blauw gemarkeerde route en wandelen

dan door de 'Soesterduinen' en over 'De Stompert', twee schitterende natuurgebieden die nu opgenomen zijn in de nieuwe Gids. Voor Martin en Willemien is het ook een nieuw gebied maar voor Piet is dit dagelijkse kost bij het uitlaten van de hond.

We passeren C.R. "Soester Hoogt", waar je een schitterend uitzicht hebt, maar nog iets te vroeg om aan te doen en wandelen daarna achterlangs het vliegdorp Soesterberg met de Amerikaanse woonwijken 'Apollo' en 'Gemini', waar de militairen van de U.S.A.F gehuisvest waren toen ze nog op de vliegbasis werkten. Bij de "Put van Wallenburg" (14,37 m diep) maken we een paar foto's en vervolgen onze weg naar Austerlitz. De naam van dit dorp komt uit de tijd van Napoleon toen hier in de omgeving meer dan 20.000 militairen gelegerd waren. We zijn al bang dat er geen koffiepauze inzit omdat we weten dat het restaurant in het dorp gesloten is, maar gelukkig is de bar in een manege wel open en

mogen wij binnen genieten van de koffie.

Na de onderbreking wandelen we verder door de bossen en gaan het landgoed 'Bornia' door. Via opstapjes gaat het door 'Groot Heidestein', wat door schapen en runderen wordt begraasd. Het is te merken dat het een mooie dag is want regelmatig passeren we andere wandelaars die zo te zien met de N.S. wandeling bezig zijn die hier doorheen komt en rood-wit gemarkeerd is. Niet overal is onze route goed gemarkeerd of soms helemaal niet, dus is het goed opletten geblazen en soms twijfelen we of we wel goed zitten (lopen). Met de beschrijving en de topokaartjes lukt het en Piet heeft natuurlijk de stafkaarten bij zich, zodat we zeker niet zullen verdwalen.

Op het station van Driebergen haalt Martin stempeltjes voor de te verkrijgen Oorkonde en dan volgen we de route richting Odijk om vlak voor het dorp het jaagpad langs de Kromme Rijn te nemen. Het is werkelijk schitterend weer voor de tijd van het jaar en we lopen zelfs te zweten. Willemien heeft het jack

erbij uitgetrokken en loopt in een T-shirt met korte mouwen. Het jaagpad gaat bij Bunnik onder de A-12 door - we moeten bukken! - en we bewonderen de grote statige landhuizen. Bij Kasteel Rhijnauwen, nu een Jeugdherberg waar we tijdens 'Nijmegen-Rotterdam' door de toeschouwers met applaus begroet werden, houden we een rustpauze.

Donderdag 4 november 1999 NIEUWEGEIN - KOCKENGEN 41 km

Vandaag gaan we met twee auto's naar Kockengen, laten er één achter bij de kerk en rijden door naar Nieuwegein waar we op dezelfde plek de tweede auto achterlaten. Ook zijn we nu met z'n vieren want Cor van Velzen wandelt vandaag (en morgen) mee. Het duurt allemaal even door de grote ochtend-drukke op de weg, maar om negen uur wandelen we langs het Amsterdam-Rijnkanaal en Lekkanaal die we zo'n 6 km volgen tot aan Vreeswijk. Dit was vroeger een zelfstandig stadje wat in 1971 met Juthaas tot één grote plaats gevormd werd. Het gedeelte rondom de 600 jaar oude sluis is nu een beschermd dorpsgezicht met prachtige houten ophaalbruggetjes.

Via de uiterwaarden van de Lek (niet doen bij hoog water !) lopen we onder de de A-2 door en nemen een door S.B.B. nieuw bebost stuk langs het begin van de Hollandse IJssel. Nog een paar keer kruisen we de A-2 om dan richting IJsselstein te gaan over het fietspad langs het nog smalle riviertje. Tijdens 'Nijmegen-Rotterdam' merken we al wat een rare hobbels er in dit fietspad zitten, waarschijnlijk om het snelle (brom)fietsverkeer af te remmen.

In IJsselstein zit er 14 km op een mooi tijd voor onze eerste pauze, welke we houden bij C.R. "Epping". De volgende gelegenheid is pas 15 km verderop en dat vinden we iets te ver. Na de pauze vervolgen wij onze weg langs het oude stadhuis, een molen en een kasteel (waar alleen

Vanaf hier is de route totaal gewijzigd. De oude route ging direct via 'Fort Vechten' naar Nieuwegein, maar nu gaan we door het bos Amelisweerd, langs de landhuizen Nieuw- en Oud-Amelisweerd naar station Lunetten in Utrecht. Een mooie verbetering !. Achterlangs de geluidswallen van het grote knooppunt 'Lunetten' (A-27 / A-12) is het opvallend dat je bijna niets hoort van het vele autoverkeer wat hier

een toren nog aan herinnert) naar de Zuid-IJsseldijk, een fietspad langs de Hollandse IJssel richting Montfoort. Het is helder, de zon schijnt prachtig en het is lekker warm, de sweaters en jacks gaan weer uit. Bij Achthoven steken we de rivier over en gaan nu richting Mastwijk. Op de Blindeweg, een verkeersweg

tussen Montfoort en Harmelen, moet je je ogen goed open houden. Het is er - net als Alex Wijsman een aantal jaren geleden ook al beschreef - net een racebaan en er zijn geen uitwijk

mogelijkheden. Trouwens ook niet om de route ergens anders te leggen, dat is soms onvermijdelijk.

Na ± 28 km wandelen we Harmelen binnen en bij een zojuist nieuw geopende snackbar zijn we de eerste klanten. Je zit er lekker met een aardig uitzicht op de markt en de laat-gotische kruiskerk uit de 15e eeuw. Na de koffie en frisdrank en de zaak veel succes gewenst te hebben, verlaten we het dorp en wandelen door het Vijverbos, een mooi stuk bos met schitterende vijvers, die ontstaan zijn door kleiafgravingen voor de steenindustrie. Via het Kortjakse Pad bereiken we Kasteel "De Haar" van de adellijke familie van Zuylen. Het imposante kasteel zelf

dag en nacht langdraait. Een paar parkachtige wegen voeren ons ten slotte over de A-12 naar het Amsterdam-Rijnkanaal en Nieuwegein waar we om 16.00 uur terug zijn bij de auto die hier de hele dag vredig gestaan heeft. In de grote drukte en files rijden we naar Soest en zit de eerste dag er op die een paar kilometer langer uitkwam dan we uitgerekend hadden.

is in Middeleeuwse stijl nagebouwd doch niet ouder dan 100 jaar. Het dorp Haarzuilens, met een mooie brink, wat er tegenaan ligt is in dezelfde stijl gebouwd en de huizen hebben allemaal rood-witte luiken, net als het kasteel.

Langs de boerderijen van Laag-Nieuwkoop komen we op de



Wagendijk en dan gaat het laatste stuk over een smal voetpad langs het riviertje "Bijleveld" - waar we naar een grote groep spelende konijnen kijken - naar Kockengen, ons eindpunt voor vandaag. Dit laatste gedeelte gaat samen met een stuk van het "Floris V pad" die hier Noord-Zuid loopt. Het stadje was in de middeleeuwen erg belangrijk en een bedevaartsoord. Vooral de kerk uit 1350 is nog een van de fraaiste in Utrecht. We stappen in de auto en rijden eerst weer naar Nieuwegein om de daar geparkeerde auto op te halen en zijn dan de grote files langs Utrecht net voor en mooi op tijd weer terug in Soest.

Vrijdag 5 november KOCKENGEN - SOEST 43 km

Alhoewel de lucht wat grijsig is, is het toch droog en hebben we de regenjacks wederom thuisgelaten. We rijden naar Kockengen en gaan om 08.00 uur op pad, lekker vroeg maar ook erg fris. Vanaf hier is de route totaal vernieuwd, niet rechtstreeks naar Breukelen, maar via Spengen en Geer, twee piepkleine gehuchtjes. De Veenkade is een aan weerszijden met wilgen begroeid smal voetpad tussen de polders door, het water in de sloten staat hoger dan het pad zelf (-1,6 m N.A.P.), altijd een apart gezicht. Er is een nieuw recreatiegebied "De Bosdijk" aangelegd waar de route doorheen gaat, en dan bereiken we



langs Oud-Aa het station van Breukelen. Na het oversteken van het Amsterdam-Rijnkanaal zijn we in het centrum, hebben er dan 14 km opzitten en vinden op de kerkbrink een aardig restaurantje voor de koffiepauze. De bladen van de tafels waar we aanzitten blijken op onderstellen te staan die afkomstig zijn van oude(?) trapnaaimachines, welke zelfs nog werken ! Een vriendelijk dame maakt een paar foto's van onze wandelgroep en dan gaan we weer op pad. Over een oude ophaalbrug steken we de Vecht over, wandelen langs Ridderhofstad Gunterstein en zien verderop ook het bekende 13e eeuwse Kasteel Nijenrode liggen. Over een betonnen balk (nu met leuning) komen we in een smalle strook bos, gaan over een modderig pad met veel stronken, dus uitkijken (!) en wandelen even later over het fietspad naar "Fort Tienhoven", vroeger

onderdeel uitmakend van de 'Hollandse Waterlinie'. Er is een nieuwe brug gelegd waardoor we het fort aan de andere zijde passeren dan een paar jaar geleden. Linksaf het fietspad van de Nieuweweg op richting Tienhoven betekent een lang recht eind, maar wordt afgewisseld door bij het paviljoen een graspad langs de Loosdrechtse plassen te volgen. Het is ondertussen weer prachtig weer geworden en we beseffen hoeveel mazzel we hebben om een driedaagse wandeltocht rond deze tijd van het jaar te houden.

In Tienhoven slaan we het pad in naar de uit 1832 stammende Wipwatermolen 'De Trouwe Wachter', en keren dan met een bocht terug naar het Tienhovensch Kanaal wat naar Hollandsche Rading gaat. Het voetpad langs het kanaal was een paar jaar geleden amper te belopen, hobbelig en veel stukken onder water - de gene die de "Kennedymars van Hilversum" wel eens gelopen hebben weten

daar alles van - nu ligt er een hooggelegd betonnen pad met een mooi uitzicht op de omliggende polders. De Vereniging Natuurmonumenten heeft een aantal polders omgetoverd tot zgn. "trilvenen" voor de waterzuivering en we maken een praatje met een paar mannen van deze organisatie die de eendenkooi aan het inspecteren zijn. Het pad is altijd langer dan je denkt (bijna 4 km) en eindelijk passeren we boerderij 'Vredebest' in de Egelshoek - waar in 1296 Graaf Floris V gevangen werd genomen (waar blijft de tijd!) - en belanden bij het vliegveld op zo'n 27 km. Vanuit het restaurant heb je een prachtig uitzicht op de vliegbewegingen die er altijd wel zijn. Na de rust wandelen we de bossen in en naar het hoogste punt op de 'Hoornboegse Heide' (16,7 m) met een schitterend uitzicht op

de heide en de in felle herfstkleuren getinte bossen. Met een aantal slingers door de bossen - lekker sloffend door de gevallen bladeren - komen we langs het station van Hollandsche Rading en gaan onder de A-27 door naar Lage Vuursche. Een opmerkelijk dorp, want wat voor jaargetijde het ook is, het is er altijd druk, zelfs midden in de week. Veel wandelaars, fietsers, maar vooral mensen die gezien willen worden in een van de vele restaurants, waarvan ook Gerrie Kneteman er hier een paar bezit. Verder is het dorp natuurlijk bekend van Kasteel Drakestein, eens woonplaats van de koningin, en nu weekendverblijf. Het laatste gedeelte gaat met een - nieuwe - omweg over "De Stulp" en het "Pluismeer", een paar natuurterreintjes, langs C.R. "Het Spieghuis" door het Natuurgebied "Op Hees". Bij een boerderijtje midden in het bos met de naam "Bouwlust", waar beter "Bouwval" bij past, verlaten we de geelblauwe route en gaan richting Soest. In de verte zien we twee mannen lopen, en ja hoor, laten dit nu dezelfde zijn van Natuurmonumenten die we eerder tegenkwamen langs het Tienhovensch Kanaal ! Ook zij zijn verwonderd dat zij ons hier weer treffen en we leggen uit wat we deze drie dagen gedaan hebben. Met een allerhartelijkste groet gaan we verder en zijn even later thuis. Na even wat gedronken te hebben halen Cor en ik de auto op die nog steeds in Kockengen staat terwijl Martin en Willemien alvast een douche nemen. Ondanks de tijd van het jaar hadden we drie prachtige en gezellige wandeldagen op een mooie "Rondom de Dom" wandelroute van de N.W.B. De vernieuwingen die in de route zijn aangebracht zijn duidelijk een verbetering en zorgen voor meer afwisseling. Onze planning om deze wandelroute in drie dagen te doen ging uitstekend met een gemiddelde dagafstand van 43 kilometer.



Werkcomité LPS aan de slag

De nieuwe werkcommissie voor het Lange afstandwandelen, Prestatie-Snelwandelen bij OLAT heeft er al 2 sessies opzitten. De eerste was hoofdzakelijk bedoeld als evaluatie van de 2^e Kempenlandwandeltocht, ook werd het concept draaiboek voor de tocht van 13 op 14 mei doorgenomen en de taken werden onderling verdeeld. Op de tweede bijeenkomst waren we al wat gericht bezig en nu kunnen we u al wat concrete beslissingen

aanbieden. Als gast waren op de laatste bijeenkomst aanwezig: onze Lange afstand en prestatiewandelaar Klaas Bakker en veteraan snelwandelaar Henk Plasman. De commissie werkt onder voorzitterschap van Theo Tromp, die tevens wedstrijdleider is. Verder bestaat de groep uit: Mariet Ahlers, notuliste en aanstaand wedstrijdsecretaris. Sjef Koolen, (prestatiewandelaar op de lange afstand), wordt onze materiaalmeester. Paul Canters, (jong talent prestatie-

wandelaar op de lange afstand) en Ad van Asten gaan u maandelijks bijpraten over de nieuwe opzet en stand van zaken bij ons clubkampioenschap. Ook zal de groep trachten door publiciteit het Lange afstandwandelen, Prestatie- en Snelwandelen bij OLAT weer enig aanzien te geven. Wij hopen hierbij op uw medewerking. Mooie woorden, maar u kunt er ons aan houden.

ONS CLUBKAMPIOENSCHAP:

Punten telling prestatiewandelen

Onder prestatiewandelen verstaan wij hier hetzij snelwandelen, hetzij prestatiewandelen waarbij de tussen- en eindtijd wordt bepaald door een officiële tijdwaarneming van de organisatie. Minimaal naam en eindtijd van de deelnemer dienen binnen vier weken na betreffende tocht door de organisatie ter beschikking te zijn gesteld van onze organisatie.

De prestatietochten die meetellen voor het clubkampioenschap van OLAT zijn die tochten waarbij gelijktijdig wedstrijdsnelwandelen en prestatiesnelwandelen worden gemeten. Voor het jaar 2000 zijn deze tochten genomen uit de Lange Afstandkalender van de KNBLO.

De waardering geschiedt overeenkomstig de telling die bij OLAT al jaren wordt gehanteerd, aangevuld met de telling voor afstanden die niet eerder werden gehonoreerd.

De tochten tussen 1 oktober en 31 december 1999 worden in het klassement verwerkt.

Voor 2000 worden de volgende tochten meegerekend:

2 januari	Prestatietocht RWV	10 km	mits uitslag gemeld
9 januari	Prestatietocht LAT	20 km	mits uitslag gemeld
23 januari	Prestatietocht LAT	25 km	mits uitslag gemeld
6 februari	Prestatietocht RWV	10 km	mits uitslag gemeld
13 februari	Prestatietocht LAT	30 km	mits uitslag gemeld
5 maart	Prestatietocht RWV	10 km	mits uitslag gemeld
12 maart	Prestatietocht OLAT	20-35-50 km	mits uitslag gemeld
25 maart	36 ^e Amsterdam-Hoorn	42 km	mits voldaan aan limiet van 6.15.04
22 april	KMS prestatieklasse	80 km	mits uitslag gemeld
3 op 4 juni	Int. Weekend RWV alle afstanden		mits uitslag gemeld.

Verder komen in aanmerking voor het OLAT clubkampioenschap onze leden die aan de volgende lange afstandtochten deelnemen en deze tot een goed einde brengen, dit staven door afdruk finishkaart, officiële eindklassering of andere uitslagenlijst. De deelnemer dient zich binnen een maand na de gehouden tocht te melden bij onze commissie.

De tochten die meetellen voor ons clubkampioenschap en waaraan alle lange afstandwandelaars, prestatiewandelaars en snelwandelaars kunnen deelnemen zijn:

28 op 29 januari	Bossche-100	100-110 km	finishlijst beschikbaar	afstand+bonus honorering
1 op 2 april	Euraudax Hoogvliet	125-150	mits finish bewijs	afstand+bonus
15 op 16 april	Nacht van Loon op Zand		mits finish bewijs	afstand+bonus+extra
22 april	KMS 80 km Sittard		finishlijst beschikbaar	afstand+bonus+extra
28 op 29 april	Kennedymars RWV/WIK	80	mits finish bewijs	afstand+bonus
5 op 6 mei	Kennedymars Hilversum	80	mits finish bewijs	afstand+bonus
6 op 7 mei	Mergellandtocht	145 km	mits finish bewijs	afstand+bonus
12 op 13 mei	Nacht van Apeldoorn	80	mits finish bewijs	afstand+bonus

13 op 14 mei	Kempenland OLAT 80-110	finish beschikbaar	afstand+bonus
19 op 20 mei	Wandelnacht Zwolle 80 km	mits finish bewijs	afstand+bonus
20 op 21 mei	Kennedymars Venray 80 km	mits finish bewijs	afstand+bonus
26 op 27 mei	14° Betuwse Nachtocht 110	mits finish bewijs	afstand+bonus
3 op 4 juni	Int. Weekend alle afst. Uitsluitend prestatie		afstand+bonus+extra
17 op 18 juni	55° A'dam-Leeuwarden 150 km	mits finish bewijs	afstand+bonus
1 op 2 juni	Kennedymars Someren 80 km	indien finishlijst extra	afstand+bonus(+extra)
28 - 30 juli	Millenniumtocht RWV 200	mits finish bewijs	afstand+bonus
19 op 20 augustus	Kennedymars Melderslo 80	mits finish bewijs	afstand+bonus
19 op 20 augustus	Breda-Brecht-Breda 80 km	mits finish bewijs	afstand+bonus
25 op 26 augustus	Oml. Goeree Overflakkee 110	mits finish bewijs	afstand+bonus
2 op 3 september	Kennedymars Tilburg 80 km	mits finish bewijs	afstand+bonus
8 op 9 september	Twentse Kennedymars 80 km	mits doorgang	afstand+bonus
8 op 9 september	4° van Z tot Z 110 km	mits finish bewijs	afstand+bonus
9 op 10 september	80 van de Langstraat	mits finish bewijs	afstand+bonus
15 op 16 september	Kennedymars Bergeijk 80 km	mits finish bewijs	afstand+bonus
16 op 17 september	Nijmegen-Rotterdam 160 km	mits finish bewijs	afstand+bonus
30 sept. op 1 oktober	Amsterdam-Tilburg 125 km	mits finish bewijs	afstand+bonus

Ook in aanmerking komen OLAT-leden die dit jaar slagen op: de 100 EM van 12 op 13 augustus in Engeland en van 16 op 17 september de 28 uur van Roubaix. Zijn er traditionele tochten in het buitenland waarbij in het verleden door OLAT-leden punten werden behaald, dan zullen deze ook meetellen.

Wij kunnen u reeds melden, dat alle leden die de Bossche-100 hebben uitgelopen, minimaal 600 punten hebben behaald. Zij staan reeds in het klassement.

In OLAT-Nieuws van april zullen wij nader ingaan op de puntentellingen en de toekenning van bonuspunten plus eventuele extra punten. Maandelijks zal de lijst met geklasseerden in het OLAT-Nieuws worden opgenomen.

Uw finishbewijs of uitslagenlijst kunt u vanaf nu zenden aan onze

Contactpersoon voor het clubkampioenschap en dat is:

Paul Canters, Kanaaldijk Zuid-Oost 70 5705 BE Helmond ☎0492-543699

De Bossche 100 op 28-29 januari 2000

Van onze verslaggever: Margriet Fischer

Voor de 2e keer sta ik aan de start van deze klassieker, die dit jaar voor de 13e keer wordt georganiseerd door een enthousiaste groep vrijwilligers die hun vak verstaan op het gebied van parkoersen bouwen en wandelaars verzorgen.

Aan de start sta ik met Theo Tromp, met wie ik al menige kilometer samen heb gelopen, en nog een stuk of honderd andere sportievelingen, waaronder een heleboel bekenden van OLAT.

Vol goede moed gaan we op pad, regenjas mee, mutsen op, handschoenen aan, het regent en waait behoorlijk, men spreekt van storm, gelukkig is het niet echt koud, een graad of 6.

De eerste kilometers kunnen we nog gebruik maken van asfalt, klinkers en kasseien, maar er komt een moment dat de natuur niet alleen aan den lijve, maar ook aan

de voeten ondervonden moet worden.

We krijgen een klein paadje het bos in, dat we dus ook prompt voorbijlopen. Gelukkig loopt er iemand achter ons die beter oplet en ons tijdig terugroept. Deze

Na 2 wagenrusten en een 20 kilometer lopen worden we door het prachtige vestingplaatsje Heusden geleid, langs kademuren, kanonnen, bruggetjes, trapjes, molens, kinderkopjes en nog meer trapjes, onder een poort door, langs een



vergissing kost ons hooguit 100 meter.

binnenhaven vol bootjes en jachten, we lopen het hele stadje rond en krijgen een mooie indruk van

Datum : 25 maart **Tocht** : 36e Amsterdam-Hoorn
Afstand : 40 km **Starttijd** : 10.45 uur
Organisatie: SV de LAT/ KNBLO. **Startplaats**: Speeltuinver. Bloemenkwartier
J. Bouwmeesterstraat 87 Wingerdweg 260
1502 PP, Zaandam Amsterdam-Noord
075-6176515/ 035-6913019

[Telt mee voor het OLAT clubkampioenschap](#)

Informatie aangepast: Wandelprestatie: 00.00.00 u t/m 05.06.53 u: medaille goudkleur, 05.06.54 t/m 05.37.34 u: medaille zilverkleur, 05.37.35 t/m 06.15.04 u: medaille bronskleur, 06.15.05 t/m 06.40.52 u: oorkonde. Deelname eigen risico. Deze unieke wandeling loopt over verkeersarme wegen. Van oorsprong is de tocht een prestatiewandeltocht. Maar ook prima geschikt voor recreanten. Limiet voor prestatiewandelaars 6.41 uur **Nieuw Parkoers**

M🏆12.50	Z🏆7.50	🚗5	🏠	📄	➔	📅	🐕	+	📢	⌚
---------	--------	----	---	---	---	---	---	---	---	---

Datum : 1 op 2 april **Tocht** : Euraudax Hoogvliet
Afstand : 150 /125 km **Starttijd** : 10.30 / 15.30 uur
Organisatie: Stichting Euraudax/
Comite Z-H/ KNBLO **Startplaats**: Kantine VV Meeuwenplaat
Kalmoesstraat 50 Baarsweg 635
3193 SE Hoogvliet Hoogvliet
010-4160387

[Telt mee voor het OLAT clubkampioenschap](#)

Informatie : Er wordt gezamenlijk (in groep) gewandeld met een tempo van 6 km/ u. Tempo wordt aangegeven door de baankapitein, die aan het hoofd van de groep loopt en niet gepasseerd mag worden.

Z🏆75.	🕒1630u	🚗	🏠	📄	📄	➔	+	📢	🏠	km	👤	LDW
-------	--------	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	-----

Datum : 8 april **Tocht** : Bos-Duin-Strand-tocht LAT
Afstand : 60 km/ 40 km **Starttijd** : 7.00 -08.00 uur
Organisatie: SV de LAT/ KNBLO **Startplaats**: Sportpark 'Puikman'
J. Bouwmeesterstraat 87 Achter NS-station
1502 PP, Zaandam Castricum
075-6176515/ 035-6913019

Informatie : Duinkaarten VERPLICHT! Te koop bij inschrijftafel f 2,-. Deelname is geheel voor eigen risico. S.V. de LAT is niet aansprakelijk voor ongevallen, diefstal en/ of andere schade tijdens de tocht. Parkoers over strand, door bossen en het prachtige duinreservaat. De 40 km gaat via Egmond-binnen, de 60 km gaat via Schoorl.

M🏆12.50	Z🏆7.50	🕒1900u	🚗3	🏠3	📄	➔	📄	+	📢	🏠
---------	--------	--------	----	----	---	---	---	---	---	---

Datum : 15 op 16 april **Tocht** : Nacht van Loon op Zand
Afstand : min. 95 km in 15 uur **Starttijd**: 21.00 uur
Organisatie: Hart van Brabant/ KNBLO **Startplaats**: De Wetering
Offenbachstraat 63 Weteringplein 1
5011 EG, Tilburg Loon op Zand
0416-362858

[Telt mee voor het OLAT clubkampioenschap](#)

Informatie : De bedoeling is om in 15 uur zoveel mogelijk kilometers te lopen. Snelwandelen toegestaan. Na afloop uitslagenlijst + lijst gelopen afstand, limiet 125 deelnemers.

M🏆	🚗2	🏠1	📄	📄	➔	📄	+	📢	⌚
----	----	----	---	---	---	---	---	---	---

Datum : 22 april **Tocht** : Kennedymars Sittard
Afstand : 80 km **Starttijd** : 06.00 uur
Organisatie: Sticht. KMS / KNBLO **Startplaats**: Fontys Hogeschool
Maaseikerweg 28 Oude markt 5
6123 BN Holtum Sittard
046-4856490/046-4518770

[Telt mee voor het OLAT clubkampioenschap](#)

Informatie: Rolstoelen toegestaan. Oudste en grootste Kennedymars. Wordt overdag gelopen. Start vroeg in de ochtend. Wie 80 km in 12 uur wil lopen kan in wedstrijdklasse starten. Inschrijfgeld wedstrijdklasse f 25,- met volledige verzorging en scheidsrechters. De wedstrijdwandelaars kunnen douchen.

Bij de Junioren heeft de "keeper" gewonnen (hij blijft ons verbazen) in een mooie tijd van ca 15.13.9. De tweede en derde plaats waren

voor deelnemers van de familie van Bremen. Robert tweede in 15.21 en Jacques derde in een hele

mooie 15.34. Ik vermoed dat het voor alle drie een PR betekent. Tot zover en tot kijk.

Het Annapurna Circuit

Het verhaal van een trektocht door Nepal: Jeannette en Vincent van Boerdonk

De voorbereiding

Onze voorbereiding begon in 1998. We wilden gaan wandelen, dat was het enige wat vast stond. We lazen op internet dat je in Nepal goed kan wandelen. Omdat we nog nooit zóver van huis waren geweest, wilde we georganiseerd gaan. We informeerden bij reisbureaus wat dat zou gaan kosten. Reisboeken meegekregen en bekeken wat er mogelijk is.

Het Dolpo gebied en het aantal dagen dat de georganiseerde reis zou duren, stond ons wel aan. Dit is een gebied zonder veel bebouwing en kan alleen georganiseerd bereisd worden, waarbij je alle spullen zelf mee moet nemen. Er is geen enkele voorziening. Het was behoorlijk prijzig. Via de vakantiebeurs en de Op Pad beurs verder informatie bij elkaar gesprokkeld.

Op de Op Pad beurs bij een kraampje wat rond gekeken in de reeks onder het thema: 'Lezers - informeren - lezers' en gesproken met Monique Meulstee. Uit dit gesprek en het boekje 'Hemelse Hoogten', dat ze samen met haar vriend geschreven had, blijkt je ook gemakkelijk zelfstandig te kunnen reizen door Nepal. Maar niet in alle gebieden en het zou dan wel meer tijd kosten tijdens de vakantie om trekkingpermits e.d. te regelen.

Via internet vragen gesteld in nieuwsgroep nl.wandel Hierop kregen we allerlei reacties. Inhoud was vaak dat je goed alleen in Nepal kunt reizen en men adviseerde ons het Annapurna gebied. Dit omdat het de nodige voorzieningen had om het zelf te kunnen bereizen. Mensen konden via onze homepage kijken wat voor ervaringen we hadden. Deze zouden ruim voldoende zijn. Via informatie van mensen die er al geweest waren, besloten we zelfstandig te gaan reizen. De maanden oktober/november zouden er bij uitstek geschikt voor zijn. Het regeenseizoen is dan voorbij en de temperatuur is dan goed.

Tussen Vakantie- en Op Pad beurs, januari 1999, vlucht met Transavia besproken. We wilden 5½ week op pad gaan. Achteraf zou het goedkoper en ook goed bij Gulf en Qatar Air kunnen. Het reisbureau

adviseerde ons dit niet te doen. Medereizigers waren echter goed te spreken over beide vliegmaatschappijen. Het scheelt zo'n fl. 450,- per ticket, maar de vlucht zou wel veel langer duren.

Visum

Geregeld door de paspoorten met visum-formulier aangetekend te sturen naar het Consulaat van



Nepal. Zij sturen het dan met visum terug. Kosten ongeveer fl. 90,00. Het is ook mogelijk om via een visumdienst je paspoort te laten versturen.

Nepal

Wij gingen eigenlijk in eerste instantie alleen voor het wandelen. Als je in Nepal bent ontkom je er niet aan ook van de cultuur iets mee te krijgen. Deze is zo anders dan in de westerse wereld. Vandaar dat we ook de dagen rondom een trekking beschreven hebben.

Materialen in de breedste zin van het woord, kun je alleen vinden in de grote steden zoals Kathmandu. In Pokhara is het al een stuk minder. Er is nagenoeg geen industrie, vandaar dat er ook weinig middelen te krijgen zijn. Hindoeïsme en Boeddhisme zijn de belangrijkste godsdiensten en zorgen er mede voor dat de lokale bevolking vriendelijk en behulpzaam is. De meeste hebben respect voor spullen van andere mensen, al moet je wel op blijven letten voor de enkeling die dat niet heeft.

Afdingen op de vraagprijs hoort erbij, vaak tot 50 % of meer van het gevraagde. Als je dit niet doet is er een enorme inflatie voor inwoners en toeristen. In het uitgebreide verhaal komt het soms wat agressief of gevaarlijk over. Het land heeft die uitstraling totaal niet. Hygiëne laat te wensen over. Er zijn hier nog veel ziektes die in de westerse wereld al niet meer voorkomen. We hebben daarom inentingen gehaald bij de huisarts. We aten in Nepal bijna geen vlees, als je de slachterijen langs de weg ziet, weet je waarom. De mensen die met toeristen in aanraking komen spreken doorgaans engels. Via de telefoon en internetwinkels in de steden kun je makkelijk contact onderhouden. In de bergen is hier en daar ook nog een telefoon. Telefoon is erg duur, daarom is com-

municeren via internet een goed alternatief.

Thamel

De toeristenwijk van Kathmandu, vol hotels, gasthuizen, restaurants, bakkers, supermarkten, winkeltjes, shops, verkoopstalletjes. Hier verblijft het merendeel van de toeristen.

Patan, Baktapur, Swayambhunath, Durbar Square en Pashupatinath zijn plaatsen met mooie tempels of bezienswaardigheden.

Pokhara

Ligt 200 km (ongeveer 6 uur met de bus) vanaf Kathmandu. Het 2e stadje van Nepal met een sprookjesachtig meer omringt door bergen. Dit is de begin- en eindplaats voor een trekking in het Annapurna gebergte.

Nepal heeft een aantal wildparken en ook raften op een wilde rivier is hier goed mogelijk.

Eten

Vaak hebben de lodge's of restaurants een uitgebreid menu. Eet alleen vlees in de betere restaurants. Deze geven ook vaak aan dat ze rauwe groente wassen met jodium water. Er zijn voor het ontbijt prima broodjeszaken (German Bakery) met terras. De Lonely Planet en de Trailblazer geven

Boeken

Lonely Planet

-Nepal

Zeer gebruiksvriendelijk in Nepal. Je kunt er veel over de cultuur, de te bezoeken attracties lezen. Zorg dat je de nieuwste hebt.

-Trekking in the Nepal Himalaya geeft je wel een grove lijn maar is eigenlijk goed alleen om uit te zoeken welke route je wil gaan wandelen. Maar niet specifiek genoeg om er een tocht mee te maken.

Trailblazer

-Trekking in the Annapurna region by Bryn Thomas.

Het Annapurna Circuit

Gemakkelijk voor geoefende wandelaars, wel te doen voor mensen die weinig wandelen. Je moet wel wat af kunnen zien, maar hoeft geen kookspullen of eetgerei mee te nemen. Elk ½ uur tot 1 uur is er wel een teahouse of

goed aan welke de betrouwbare zijn.

Hygiëne

Water uit de rivier, beek en kraan kun je niet drinken. Je kunt er plastic flessen kopen met water. Let dan goed op de verzegeling. In Nepal kunnen ze plastic niet verwerken, dit verdwijnt dus allemaal in de rivier. Beter is het water te zuiveren met een waterfilter en vervolgens met chloor en anti chloorsmaak druppels te behandelen. Of met jodium druppels. Dit geeft wel een jodium smaak, welke je na een aantal weken wel moet worden. De maatregelen tegen verontreiniging schieten ver tekort. De toiletten zijn een grote bron van infectie. Er is vaak geen water en zeep om je handen te wassen. Er is een alcoholgelei in de handel van Palmolive die je handen zonder water bacterieel reinigt. Gemakkelijk in gebruik en om mee te nemen. In 1999 nog niet te krijgen in Nepal. Dit in tegenstelling tot een groot aantal andere verzorgingsproducten. Zoals, tandpasta, shampoo en toiletpapier. Er zijn ook apotheken waar je gemakkelijk de juiste antibiotica en Diamox (tegen hoogteziekte) kunt kopen. Let wel op de houdbaarheidsdatum. Dit geldt ook voor ingepakte etenswa-

Deze boekjes zijn goed geschikt mits je de nieuwste versie hebt. Te koop in de boekenwinkel van Thamel. Ook in Nederland, vaak op aanvraag. In Nepal zijn ze een stuk goedkoper. Advies: leen er een hier en koop er daar een en neem deze mee op de trekking. Ook van veel andere gebieden verkrijgbaar.

Leuke leesboeken zijn: De Snow Leopard en Aama in Amerika.

Engelse boeken (ook wel Nederlandse) kun je in Nepal tweedehands kopen en verkopen, voor 10 tot 15 gulden heb je een goed en

ren. Deze willen zeker in de bergen wel eens jaren verlopen zijn.

In de meeste lodge's en hotels kun je douchen. In de bergen is dat ook regelmatig een koude douche. Wij gingen daar toch ook steeds onder. Er waren ook toeristen die dan wel eens een verzorgingsbeurt na een wandeling oversloegen. Boven de 3500 meter is er vaak geen stromend water en dus geen mogelijkheid tot douchen.

Geld

De Nepalese munt heet rupee (spreek je uit als roepie). 1 rupee is ± 3,3 cent. Voor 1 gulden krijg je dus 33 rupee, voor 1 Amerikaanse dollar 67 rupee (1999). Er kan soms ook met Amerikaanse dollars betaald worden. Binnenlandse vliegvluchten moeten in dollars betaald worden. Bij de wat betere banken kun je met creditcard geld halen. Ook de travellercheques zijn bij elk wisselkantoor te verzilveren. Er zijn banken die zonder commissie geld wisselen. De meeste andere wisselkantoren rekenen 1 tot 1 ½ procent. Neem wat dollars en het merendeel aan travellercheques mee plus een creditcard. Dan sta je niet snel zonder geld.



nemen.

bekend boek. Deze kun je weer verkopen tegen de helft van de aanschafwaarde. Je hoeft dus geen extra leesboeken mee te

lodge. Het pad loopt geleidelijk aan omhoog van 800 meter (Besisahar) naar 5416 meter (Thorung La) en weer terug naar 1050 m. (Birethanti).

Het is mogelijk om een gids of drager voor je rugzak in te huren. De bagage die je op de trektocht niet nodig hebt, maar wel in een ander gedeelte van je vakantie, kun je achter laten in je hotel; meestal kosteloos. De lengte van de route is zeer afhankelijk van het acclimatiseren voor de hoogte. Men geeft aan 16 tot 21 dagen. Wij deden er 18 dagen over. Het kan ook wel korter. Als je ergens nog een dag langer wilt blijven of de bevroren waterval wil zien kan het langer duren.

We startten in Pokhara, waar vandaan we met een lokale bus via Dumre naar Besisahar reden. Hier begon onze trekking. In eerste instantie even zoeken waar het pad begon, maar al snel genoeg bleek er maar één pad te zijn dat langs de dorpjes voerde.....

Hier begint hun verhaal; zij reisden en wandelden 18 dagen, wij zullen er minstens drie maanden van genieten:

6 oktober 1999

Om 16.15 uur vertrekken we vanuit Keldonk met de auto naar 's-Hertogenbosch. Nog even koffie drinken in de restauratie van het stationsgebouw en om 17.30 uur de trein in. Na 1 ¾ uur (18.45 uur) komen we op Schiphol aan. We zijn meteen aan de beurt met inchecken. Eerst doen we de rugzakken in de flight-bags. We gebruiken een nylon bindbandje om deze af te sluiten.

We krijgen een brief, door een Transavia-medewerker uitgereikt. Hierop staat de mededeling dat er, als we morgen aankomen in Kathmandu, een demonstratie is van een Maoïstische beweging. Deze beweging is tegen het monarchistische- democratische systeem en wil meer communistische invloeden in Nepal invoeren. Het openbare leven zal dan de hele dag stil liggen. Dit betekent dat er geen taxi's rijden, geen winkels en openbare gebouwen open, etc. We zullen onder politie-escorte met bussen naar het centrum van Kathmandu vervoerd worden, aldus de brief.



Om 21.30 uur vertrekt het Transavia vliegtuig - een Boeing 737 - en maakt na 6½ uur een

tankstop in Sharja. Dit is een schiereiland van de Verenigde Arabische Emiraten. Vanuit de lucht gezien: één grote woestijn. Na 2 uur vliegen we weer door. We cirkelen nog een kwartiertje boven de Kathmandu vallei. Het is bewolkt en we hebben hierdoor geen mooi uitzicht over de bergen. Volgens de informatie van de piloot wordt er nog gewerkt aan de landingsbaan. We landen 3 uur en 40 minuten na de tussenstop. Het is 14.00 uur plaatselijke tijd.

Op het vliegveld zoeken we eerst onze rugzakken tussen de berg rugzakken en gaan in de rij staan om het visum te laten bekrachtigen. Als alles geregeld en afgehandeld is verlaten we het luchthavengebouw. We lopen langs een rij schreeuwende mensen die ons allemaal naar een hotel of Guest House willen rijden, dit ondanks de demonstratie. Zij die met een taxi rijden, kunnen aangevallen of beschoten worden door die Maoïstische beweging. Wij zeggen hier en daar 'no' en lopen door naar de regeringsbus. Vincent zit voor in de bus, Jeannette achter. De prijs is 50 rupee (fl. 1,50) per persoon.

Als Jeannette goed en wel zit, komt er een Nederlands stel achter haar zitten. Zij vragen of Jeannette al weet waar wij gaan overnachten. Jeannette antwoordde dat we misschien naar Potala Tourist Home zouden gaan, een adres van Sylvie. Een kennis waar wij tijdens de Vierdaagse van Nijmegen verschillende malen hebben mogen

logeren. Zij is vorig jaar naar Nepal geweest en heeft ons m.b.v. dia's veel informatie gegeven. Ondertussen stappen zwaar bewapende mannen met kogelvrije vesten aan, met geweren uit de jaren 50 in de bus om ons te beschermen. Dan blijkt een man vlak bij Jeannette van het genoemde Tourist Home te zijn. We krijgen een folder en beloven met z'n vieren te komen kijken. Hij zal dan voor ons de bus betalen. Hij weet niet dat Vincent voor in de bus al heeft betaald. We krijgen later het geld niet meer terug. Er wordt gezegd dat we ook voor de rugzakken moeten betalen, dat is meteen de eerste keer dat we worden opgelicht (voor fl. 1,50). De bus toetert onderweg om de paar seconden een fietser of wandelaar van de weg. In verband met de demonstratie zijn er weinig taxi's op de weg. Op naar het Tourist Home. Het zijn kamers met een douche, wastafel en toilet en een slaapkamer met zitje. (De kamer heeft alle noodzakelijk voorzieningen maar niet te vergelijken met Europese kamers.) Prijs \$ 10,-. We dingen af naar \$ 8,-. De man zegt meteen ja. Shit, we hebben het dus te duur anders zou hij nog wel verder onderhandelen. Daar komt later de tax nog bij dus \$ 9,-. Na wat spullen uitpakken gaan we met Walter (zonder H) en Jessica (het Nederlandse stel) de stad in.

We gaan een beetje de sfeer proeven in Thamel, de toeristenwijk van Kathmandu. We zien de eerste tempels en ruïneachtige huizen, houten woningen, vuilnis op straat,

koeien, bedelaars, sadhus (een fake heilige). We vergapen ons aan alle indrukken die op ons afkomen. Spelende kinderen, biddende ouderen, stalletjes met fruit, popcorn en een aantal ondefinieerbare warme dranken en hapjes. Een compleet andere cultuur. We kopen 2 bananen voor 5 rupee (16 cent). We zien vooral ook veel houtsnijwerken aan de huizen. Al lopend en kijkend komen we zo aan bij Durbar Square. Een wijk met veel mooie tempels. We gaan zitten bij een tempel en genieten van het uitzicht en het straatleven. Om

8 oktober 1999

We kopen broodjes bij een bakker en zoeken een mooi plaatsje in de stad om deze te nuttigen. Dit bleek niet makkelijk. Het gemotoriseerd



verkeer op de weg is nu erg druk, in tegenstelling tot de rust die er gisteren hing i.v.m. de demonstratie.

Er hangt een behoorlijke smog, veel en veel erger dan we ooit in Nederland hebben meegemaakt. Vooral de tuk-tuk's (driewielige brommertjes met overkapping) veroorzaken een geweldige rook. Ook de stof die al die bewegingen op doet waaien is indrukwekkend en voor een westerling onvoorstelbaar. We kopen ondertussen kaartjes voor de busreis naar Pokhara. (200 rupee p.p. ± fl. 6,50) Wij zullen morgen vertrekken naar de 2e stad van Nepal. Walter en Jessica zullen nog een dag in Kathmandu blijven. Een trekking-permit regelen is sinds juli van dit jaar niet meer nodig, dat scheelt dus weer een taxirit en waarschijnlijk veel tijd. We lopen langs het Royal Palace. Nadien lopen we langs de drukke straten waarbij je bij het oversteken bijna van je sokken wordt gereden. Het gemo-

18.00 uur wordt het donker en gaan we terug naar Thamel. Onderweg zien we kleine supermarkten, met een aantal westerse spullen. Met



name op gebied van verzorging en voeding. Op naar restaurant Helena's. Een eethuis met een mooie binnentuin. Het ziet er

toriseerd verkeer stopt niet voor voetgangers, maar toetert voortdurend dat je aan de kant moet gaan omdat zij er aankomen. Nog steeds op zoek naar een ontbijtplekje komen we uiteindelijk weer uit bij Durbar Square, waar we bij een oude tempel de broodjes hebben opgegeten.

Een gids komt zich aanbieden. Eerst komt hij een praatje maken en wat schriften laten zien, hierin prijzen Nederlanders hem als goede gids en hebben 15 dollar over gehad voor zijn diensten. We willen misschien wel een kleine rondleiding van 1½ uur maar willen niet meer betalen dan 400 rupee. Hij geeft ons een rondleiding naar Swayambhunath (de Apentempel). Daar naar toe lopend zien we een soort apotheek. Hier kun je allerlei geneesmiddelen kopen, zelfs antibiotica. We zien stalletjes langs de weg waar ze beesten aan het slachten zijn. Hygiëne is hier dan zeer ver te zoeken. De tempel ligt op een berg, de trap ernaar toe staat ook vol met souvenirkraampjes en beelden van Boeddha en andere goden en symbolen. Na 1½ uur stopte de rondleiding. We betaalden 500 rupee. 100 rupee meer dan was afgesproken. Toch wil de gids nu weer 600 rupee. Hier zijn we niet op in gegaan. Nadien zijn we op eigen houtje weer teruggelopen. We zien, als we over een brug lopen, een vuilnishoop net langs de rivier.

sprookjesachtig uit. Het adres hebben gekregen van Sylvie en ook in de Lonely Planet staat het restaurant als goed te boek. We eten dal bhat een echt Nepalees gerecht met rijst, curry en groenten. Inclusief drank kost het 150 rupee (± fl. 5,-) per persoon. Tegen 20.00 uur vinden we het welletjes en gaan we richting het hotel. We spreken af om morgenochtend om 8 uur te gaan ontbijten. Na een lauwe douche en het schrijven in het dagboek gaan we slapen.

Alle afval, dus ook het vuil dat op hopen in de straten ligt, wordt hier in de rivier gedumpt. Nadien lopen we naar Patan, de op één na grootste stad in deze vallei, ligt gescheiden door een rivier, tegen Kathmandu aan. We posten onderweg een brief die we uit Nederland hebben meegenomen voor een in Nederland wonende Nepalese jongen, vriend van een kennis.

In Patan aangekomen zien we vele mooie tempels. We zijn ook naar het Patan Museum geweest waar ze uitleg geven over het ontstaan van Patan en over de betekenis van de godenbeelden en symbolen, zeer de moeite waard. Er zijn in de ramen van dit museum plaatsen gecreëerd waar je de markt kunt bekijken. We zien voor het eerst dat mensen zich aan het wassen zijn in een openbare badplaats. Daar komen ook mensen water halen. Ze hebben hier geen stromend water in de huizen.

Nadien geven we onzelf een rondleiding aan de hand van de Lonely Planet. We zien oude huizen en gebouwen, weefgetouwen waar ze tapijten aan het knopen zijn van Tibetaanse wol. Gegeten op een dakterras met uitzicht op de markt. Met de taxi al toeterend naar Thamel terug. De prijs 100 rupee hebben we uit de Lonely. Na wat rond neuzen in boekenwinkels zijn we naar Helena's restaurant gegaan, om wat te drinken. We be-

sluiten om samen met Walter en Jessica een aantal dagen op te trek-

9 oktober 1999

Om 8.00 uur staan we beneden. Geen Jessica en Walter te zien. Ze verslapen zich doordat ze oordopjes hadden gebruikt en de wekker niet hoorden. 's Nachts beginnen de straathonden te blaffen. Dit geeft een behoorlijke herrie en kan je uit de slaap houden. We wachten een half uurtje en zitten even op het stoepje langs de weg. Je verveelt je hier echt niet als je naar de mensen en vooral naar de manier van vervoeren kunt kijken. Om half 9 gaan we naar een bakker en kopen leukere broodjes. We eten ze op het terras op met koffie en thee erbij. De koffie en thee is in de betere restaurants prima te drinken. We gaan op weg om een taxi te vinden en gaan ondertussen een aantal boekwinkels binnen op zoek naar de nieuwste Lonely Planet Nepal. We kopen wat ansichtkaarten en proberen flink af te dingen. Dit moeten we nog leren. Weer op straat gekomen hebben we meteen een taxi, we rijden net, als we ons realiseren dat we nog geen buskaartjes hebben voor morgen. We laten de taxi wachten en halen snel de kaartjes bij een van de vele boekingsoffices. We zijn op weg naar Bhaktapur. De entreprijs van het stadje is 300 rupee (\pm fl. 10,-) per persoon. Dit entreegeld wordt gebruikt om de stad en de tempels te onderhouden. Meteen komen er allerlei gidsen naar ons toe die ons willen rondleiden. We willen graag

10 oktober 1999

Kathmandu - Pokhara.

Om 6.00 uur opstaan, om 6.30 uur bij de bus en om 7 uur vertrekken. We zien hier een Deen die door chinezen in elkaar geslagen is en nergens een ambassade binnen komt. De toeristenbus is niet comfortabel maar wat mag je verwachten voor fl. 6,50 over 200 kilometer. De bus rijdt maximaal 40 km/u, haalt zoveel mogelijk andere voertuigen in en stopt 1 maal om de reizigers de gelegen-

ken. We vertrekken morgen, dus niet naar Pokhara en gebruiken ook

onze eigen indrukken opdoen en gaan met z'n vieren verder. Eerst even zitten bij een tempel van de Durbar Square van Bhaktapur om de sfeer te proeven. Een aantal Indiase studenten wil graag met ons op de foto, dat vinden wij geen probleem. Later komt een aankomend arts, zo blijkt tijdens het gesprek, even babbeltje maken. Hij wil door met toeristen te praten engels leren en heeft ook nog een hobby: het schilderen van Tanka's: Tibetaanse wandkleden. Hij wil ons deze wel laten zien. Na een rondleiding komen we bij zijn school voor Tankakunst uit. We bekijken de schilderijen en nu komt de aap toch uit de mouw. Ze willen deze aan ons verkopen. De prijzen variëren van 10 tot 1000 dollar. Hij laat Tanka's zien van 40 tot 77 dollar. Heel mooi en heel precies schilderwerk met goudverf. We gaan weg zonder iets te kopen. Hij wil een boek voor zijn studie kopen. Nog een adder onder het gras. We vinden wel dat hij ons een aantal leuke uren heeft bezorgd en geven hem 300 rupee. Zijn boek kost 400 rupee, zo vertelt hij ons later. Uiteindelijk heeft hij dus wel als gids gefungeerd en heeft zo op slinkse wijze toch weer geld aan ons verdiend.

We gaan in een door de Lonely aangegeven restaurantje (Marco Polo) eten aan de Taumadhi Tole (ook een plein met tempels). Een

heid te geven iets te eten. Er rijden wel luxe bussen met airco en normale stoelen, de zogenaamde Green Line. Na 7 uur (om 14 uur) komen we uiteindelijk aan in Pokhara. Bij aankomst is het druk met taxichauffeurs die ons naar een hotel willen brengen. We nemen een taxi voor 60 rupee (f 2,-) naar het centrum. Even wat uitrusten op een terras, genoeg geld wisselen voor een trektocht van ongeveer 3 weken. We willen kleinere coupu-

de voor morgen gekochte buskaartjes niet.

aantal Nederlanders gaat het hier niet snel genoeg en vertrekt zonder gegeten te hebben. Aan mensen die zich niet aan willen passen aan de Nepalese cultuur en eigenaardigheden wil ik aanraden om niet naar Nepal te komen, maar een ander toeristisch vakantieland te zoeken. We maken nog een rondwandeling door dit schitterend dorpje en zien een beginnende ruzie tussen een aantal inwoners waarbij een aantal zakken van een kar geladen worden.



De ander is het daar niet mee eens en wil ze weer op de kar gooien. Dit geeft een grote toeloop

van mensen. We drinken cola voor fl. 0,30. Het is hier echt genieten zo mooi. Op elke hoek kun je wel 10 foto's van de bevolking en de huizen nemen. Overal zijn kraampjes of mensen die je wat willen verkopen. Nadien gaan we met een taxi naar Kathmandu, waar we in een Indisch restaurant The Third Eye, aan een laag tafeltje op de grond eten. Heel lekker al is het laag bij de grond zitten niet gemakkelijk.

res hebben. We hebben gelezen in de Trailblazer dat een trekdag 10 tot 12 dollar per persoon zal kosten. We zoeken vervolgens een hotel. Via de Lonely Planet vinden we een leuk en rustig hotel voor \$ 7,- per kamer. Na een douche en kleren wassen, gaan Walter en Jessica de terugvlucht bespreken van Jomsom naar Pokhara. Zij willen een gedeelte van het Annapurna Circuit lopen en uitvliegen vanuit Jomsom. We gaan

eten bij restaurant Pyramid. Nadien duiken we een internetwinkel in; e-mailen naar familie en vrienden en we proberen te bellen naar de ouders van Jeannette. Deze zijn niet

11 oktober 1999

Pokhara - Kundi.

We nemen een taxi naar het lokale busstation. Hier staan wel veel bussen, op een zandvlakte. Ons wordt meteen gewezen welke bus we moeten hebben. De rugzak gaat in de flight-bag boven op de bus. Toeristen betalen 150 rupee en krijgen een zitplaats. De lokale mensen kunnen onderweg instappen. Als ze hun hand op te steken stopt de bus.

De chauffeur scheurt al toeterend over de wegen. Kuilen in het wegdek ontwijkend, plotseling remmend voor kippen en eenden. Hij



rijdt hard langs de plaatselijke bevolking, die hij al toeterend erop wijst dat hij eraan komt. We hopen

thuis. Terug in het hotel pakken we de rugzakken in voor de komende 20 tot 25 dagen. Hoelang het wordt weten we nog niet. We willen de Annapurna Circuit lopen en als het

maar dat het goed gaat. We kunnen er toch niets aan veranderen. De snelheid (maximaal 40 km/u) is beperkt zoals bij elk voertuig in Nepal. Het is best gezellig, je hebt veel te kijken en ervaringen uitwisselen met andere toeristen. In de stoelen naast ons zitten 2 Belgische meisjes, die zijn, na beëindiging van een studie, nu 5 weken onderweg. Ze komen net uit India en gaan ook het Annapurna Circuit lopen. In Dumre stroomt ineens de hele bus vol. Ook boven op de bus zitten mensen. Zo rijden we van dorpje naar dorpje. De verharde weg gaat over in een zandweg. Deze route staat bekend om het vele stof dat de bussen doen opwaaien. Doordat de moesson nog maar net is afgelopen is de weg nog niet stoffig. Na 5 uur (13.00 uur) komen we, 3 uur eerder dan de planning, aan in Besisahar. Het beginpunt van de trekking. Omdat we zo "vroeg" zijn, gaan we alvast een paar uur lopen. Jessica voelt zich niet zo lekker, dus kijken we even hoe het zal gaan. In het begin weten we niet precies waar we naar toe moeten, maar de lokale bevolking wijst ons prima de weg. We blijven op ongeveer 800 meter hoogte op de helling van een berg lopen. We komen langs diverse hutjes waar ze eten en of drinken te koop hebben. Onderweg kregen we nog een flinke plensbui, maar voor

uitkomt ook nog het Annapurna Base Camp erbij nemen. De spullen die we niet nodig hebben kunnen we veilig bij het hotel achter laten.

dat we de regenponcho aan hebben is het al weer over. In Khudi gaan we een 50 meter lange bamboebrug over. Aan de andere kant van de brug staan 2 Nepalezen te wachten om hun lodge aan te prijzen. We gaan met een zekere Sam mee naar zijn Memory Guest House. Het is een stenen gebouw met overal tochtgaten en kieren. We douchen met water uit de bergen. Niet echt koud, maar lekker in de openlucht omringt door een muurtje. In verschillende boeken over Nepal raden ze trekkers in de bergen aan dezelfde gerechten te bestellen, dit ondanks een uitgebreid menu. Ze moeten hier vaak op één houtvuurtje alle maaltijden bereiden. Eenzelfde gerecht kost veel minder hout dan allerlei verschillende gerechten. We zijn de enige gasten vandaag en bestellen knoflooksoep en macaroni met ei, kaas en groenten. Sam komt de soep en het hoofdgerecht tegelijkertijd brengen. Dit schijnt in dit land normaal te zijn. We hebben heerlijk gegeten en zitten wat te praten en kaarten te schrijven. Om 20.00 uur 's avonds valt het licht uit. Het is echt aarde-donker. Even later komt de guesthousekeeper een olielamp en een kaars brengen. De rest van de avond brengen we bij kaarslicht door.

Wordt vervolgd....

WINTERSERIETOCHT OLAT TE LEENDE

Door Theo Tromp

Het is niet gebruikelijk in OLAT-Nieuws al verslag te doen van een wandeltocht die nog gelopen moet worden. Door omstandigheden moet ik voor de tocht in Leende een aantal keren in de middag op pad, dus steeds weer een stuk doen en terug naar het startpunt. Vanuit Leende gaat de zestig kilometer

eerst een lus maken naar Sterksel. Ik sla een mooi pad in, maar na 1600 meter op de teller van het loopwiel, staat daar ineens een metershoog hek. Een bordje geeft aan 'geen toegang i.v.m. kwetsbaar natuurgebied', maar het golfterrein dat er achter ligt mag je wel als golfer door, maar niet als wande-

zondag 19 maart a.s.

laar. Die golfer zal zeker beter de natuur spekken. Het alternatief is 2,5 kilometer langs de A2, dus terug. Vol goede moed weer op pad. Bij een splitsing vraag ik een aanwonende of de doorgaande weg toegang geeft tot een achterliggend bosgebied. Het antwoord is bevestigend, maar het eerste bruggetje

zou iets bouwvallig zijn, maar het volgende is beter. Na 1200 meter sta ik voor een gesloten hek bij de oprit van een boerderij. Op het erf lopen een aantal koeien los en een loslopende grommende hond. Verder geen sterveling te zien. Weer terug en ik krijg er een beetje de pee over in, maar er zit niets anders op. Als ik terug ben bij de brug komt de dame naar buiten, die me net ook te woord stond. Zij zegt dat ik gerust door had kunnen lopen want die boer is toch mensenschuw. Hij mag die weg niet afsluiten, maar ik ga toch maar niet terug om te onderhandelen met die loslopende hond op het terrein. Weer op pad, de route die ik nu bewandel is rustig en kronkelend, maar er komt wederom een obstakel tegen. Prikkeldraad en bordjes met 'Verboden Toegang' blokkeren mij de weg. Zouden hier dan allemaal clandestiene jeneverstokerijen liggen, waar Brabant zo bekend door is?

Het is al donker als ik terug ben van mijn lus van 11 kilometer en ik moet nog ruim 3 kilometer lopen in het donker naar mijn auto. Gelukkig zie ik hem staan, vanwege de spiegeling in de ruiten door een passerende auto.

De volgende dag doet het mooie weer 's morgens mij besluiten om een halve dag vrij te nemen voor nog een stuk route. Als planning

Soerendonk-Leenderstrijp en terug. Bij het kasteeltje Cranendonk zet ik de auto neer en pak het loopwiel eruit, met kaart, schrijfblok en potlood gewapend wil ik op pad. Drup, drup, drup toch maar even de paraplu gepakt. Niet gemakkelijk met al deze attributen in de hand, maar door het zonnetje geen regenjas meegenomen. Het druppen wordt echte regen en even later rukt de wind mijn paraplu kapot. Achterlaten in de natuur kan niet, dus het nu nutteloos geworden exemplaar, moet worden meegenomen. Het lukt me amper nog iets zichtbaars op het papier te zetten. Als ik in Leenderstrijp aankom heb ik niets droogs meer aan het lijf. Café "De Hospes" is dicht, maar gelukkig zie ik een buurtbus net aankomen rijden. Hij gaat niet naar het kasteel, maar wel naar Soerendonk, het laatste stuk doe ik te voet. Het zit niet mee: anderhalve dag verlof en achttien kilometer op papier.

Gelukkig lukt het de volgende keren wat beter. Alleen bij natuurgebied "De Goorse Putten" zit het weer even tegen een bordje 'vrije wandeling op wegen en paden' wordt teniet gedaan door een ander 'geen doorgang tussen 15 maart t/m 15 juli'. Laat onze tocht nu op 19 maart gehouden worden, dus niet bruikbaar.

's Maandags schijnt de zon volop, ik besluit toch nog maar weer een halve dag te nemen en samen met Conny op pad te gaan. Dit werkt makkelijker en het is ook een stuk gezelliger. We doorkruisen een prachtig stukje natuurgebied met 'oerkoeien' en 'wilde paarden', het is bijna lenteweer. In ons enthousiasme wordt de lus ruim 10 kilometer in plaats van de 4 á 5 kilometer. Dus thuis moet ik hier en daar nog wat knippen.. Jammer van het hekje waar we overheen moesten klimmen, het sneuvelde! Maar de schapen, paarden en de koeien zijn gebleven. De route is gereed, met twee prachtige verzorgingsposten, overdekt, compleet met banken voor de zestig kilometerwandelaars. We zullen zorgen voor een stevige winterse pot voor deze deelnemers.

De zestig kilometer kan van zeven tot half acht starten en je hebt de tijd tot 's avonds half zeven, ach en mocht het niet anders lukken, dan zal een half uurtje meer ook nog wel kunnen. Denk er wel aan dat dit alleen geldt voor de 60 kilometerwandelaars, de overige afstanden moeten voor 17.30 uur afgemeld zijn.

Deze tocht is een ideale gelegenheid als voorbereiding van de Kennedymars van Sittard.

Tot zondag 19 maart in Leende.

DAGELIJKS TE BEWANDELEN WANDELROUTES

Het ligt in de bedoeling om in de loop van het volgende jaar enkele wandelroutes uit te zetten, die men dagelijks kan bewandelen. Het gaat om wandelingen van circa 15 tot 20 kilometer. De routebeschrijving kan men bestellen c.q. aanschaffen bij het start-café of rustplaats. Hier haalt men gelijk de eerste start controlestempel. Onderweg zal er een rustmogelijkheid zijn, waar

men een controlestempel kan laten zetten. Na het volbrengen van de tocht afmelden en u ontvangt daar een wandelboekplaatje plus eventueel een IVV-stempel. Plaatsen waar deze routes zullen komen zijn o.a.: Leenderstrijp, Swalmen, Sint-Oedenrode, Eersel... U hoort hier meer van.

Aanvulling:

Opmerking over de de dagelijkse wandelroutes in afgelopen maandblad. Het is niet de bedoeling dat dit gemarkeerde wandelpaden worden, maar een beschrijving waarop wandelaars kunnen wandelen. Zo kan men doordeweeks, in een weekend zonder tochten in de buurt toch officieel gewaardeerd voor het wandelboekje op pad.

Omdat 'we' inmiddels al bezig waren 'op het Hertog Hendrikpad', moet ik u melden dat wegens het aanbrengen van een rioolduiker onder de Dommel tussen Hooydonk en Eckart aan wandelaars wordt verzocht om tot half mei geen gebruik te maken van het pad langs de Dommel. Als alternatief loopt u het grijsgekleurde traject op pagina 25 van het routeboekje. Wij wensen u nog veel prettige wandeluren.

WAAR KOMEN WIJ (=DE OLAT-LEDEN) VANDAAN?

Verantwoording: Onlangs kreeg ik een ledenlijst toegestuurd. Omdat ik niet specifiek vroeg in welke volgorde de namen vermeld moesten worden, was de lijst niet gesorteerd op alfabet maar op postcode. Dit inspireerde mij om eens uit te zoeken waar de meeste leden vandaan komen. Eindhoven torent met kop en schouders boven de andere plaatsen uit, dus Gedeputeerde Staten van Noord-Brabant, er is geen enkele reden om Son (en

Breugel) en Veldhoven te annexeren!

Dat Weert om de tweede plaats wedijvert, is deels natuurlijk de verdienste van het niet aflatende enthousiasme, waarmee onze vice-voorzitter onze sport/hobby propageert.

Een andere vereniging, WS'78, publiceerde jarenlang een competitie tussen Amsterdam, Rotterdam en Den Haag, misschien dat nu ook leden uit de hoofdstad en onze grootste havenstad

geïnspireerd zijn om de residentie "in te halen".

Ik hoop dat de leden uit plaatsen, waar maar 1 of 2 personen vandaan komen (120) mij vergeven dat ik die niet vermeld. Wij als redactie moeten niet te kwistig omspringen met papier, en ik ben altijd bereid om mensen die deze informatie toch willen hebben, aan de betreffende gegevens te helpen.

Peter van de Ven

1.	Eindhoven	106	20.	Someren	8	39.	Heesch	4
2.	Weert	26	21.	Waalre	7	40.	St.Michielsgestel	4
	Sint Oedenrode	26	22.	's-Gravenhage	7	41.	België	4
4.	Nuenen	20	23.	Tilburg	6	42.	Zevenaar	3
5.	Veldhoven	19	24.	Boekel	6	43.	Nederweert	3
6.	Helmond	19	25.	Deurne	6	44.	Maarheeze	3
7.	Geldrop	17	26.	Asten+Ommel	6	45.	Nijmegen	3
8.	Veghel	14	27.	Etten-Leur	5	46.	Rijsbergen	3
9.	Erp/Kel/Boerdonk	13	28.	Maasbracht	5	47.	Rotterdam	3
10.	Son (en Breugel)	13	29.	Mill	5	48.	Utrecht	3
11.	Heeze	13	30.	Schijndel	5	49.	Eefde	3
12.	Breda	12	31.	Vught	5	50.	Knegsel	3
13.	Oss	12	32.	Amsterdam	5		China	1
14.	Boxtel	10	33.	Kaatsheuvel	5		Duitsland	1
15.	's-Hertogenbosch	9	34.	Mierlo	4			
16.	Valkenswaard	9	35.	Berlicum	4			
17.	Best	8	36.	Eersel	4			
18.	Oisterwijk	8	37.	Beek en Donk	4			
19.	Uden	8	38.	Budel	4			

WANDELINGEN

"De Donksbergen" te Duizel

Op Zondag 9 April 2000

Afstanden: 5 - 10 - 15 - 20 - 30 - 40 Km

Starttijd: 5 - 10 km	9.00 - 15.00 uur
15 km	9.00 - 14.00 uur
20 km	9.00 - 13.00 uur
30 - 40 km	8.00 - 11.00 uur

Inschrijvingen op "De Donksbergen"
Routes lopen volgens de pijlen.
Aangesloten bij de NBWB

Inlichtingen: Anita Willen
(0497) - 516312



De Donksbergen

Namens de **55+ wandelclub uit Eersel** kreeg ik het verzoek om via OLAT-Nieuws aandacht te vragen voor de wandeltocht van **De Ramblers op Donksbergen**. De 55+ wandelaars uit Eersel, die deze wandeldag organiseren, zullen het op prijs stellen als veel OLAT-Nieuws lezers aan deze wandeling komen deelnemen.

Graag gedaan en een prettige wandeling.

CONSTANT-Bericht

Afgelopen periode kreeg ik maar liefst vijf verslagen van wandeltochten toegestuurd door Constant Dedel. Constant liep op 15 januari bij de WS'78 tocht te Bilthoven, een tocht die was uitgezet door Coos en Henri en waarvan zij al verslag deden in ons vorige OLAT-Nieuws. Constant was eveneens present bij de tocht van de WS te Driehuis op 29 januari. Hierover ontving ik ook een verslag door Coos en Henri, dat leest u in dit nummer.

Blijven voor Constant een bloemlezing over de Euraudaxtochten in Schaarsbergen, Hoogvliet en de winterserietocht van WS'78 te Etten-Leur.

Omdat lang niet alle OLAT-Nieuws lezers en wandelaars nog op de hoogte zijn van het Euraudax gebeuren in de wandelsport, zal ik onze kenner bij uitstek Kees Punselie uit Nijmegen eens vragen een verhandeling te schrijven over deze wandeldiscipline. (Kees heeft inmiddels toegezegd)!!

Euraudax midweek te Schaarsbergen

Op 26 januari vertrokken om 11 uur, 109 wandelaars vanuit het PMT voor een tocht van het Comité Euraudax Gelderland. Via het gemeentebos en de kerk konden de wandelaars via een tunnel onder de A50 door naar weer een bosgebied en heidevelden. Hier staat ergens een gedenksteen voor Clemens van Maasdijk, die op 27 augustus 1910 ons eerste Nationale slachtoffer werd van een vliegongeval tijdens een demonstratie op de heide bij Schaarsbergen. Nu is het goed dat ik extra informanten heb (Coos en Henri) anders zouden we beslist het klooster van de Zusters Karmelietessen van Nazareth hebben gemist. Landgoed Groot Warnsborg met zijn hotel is daarna de aanloop naar de eerste

verzorging waar koffie en chocolade werd aangeboden.

Dan gaat de stoet verder richting Oosterbeek langs weilanden over kronkelige zandpaden tot aan de Airborne begraafplaats. Via een talud konden de wandelaars daarna de Schelmseweg bereiken en deze oversteken. De Groene Bedstee werd in de lengte genomen, dat schijnt er 'daar' voor alle wandelingen bij te horen, maar voor deze euraudax de aanleiding tot de stevige klim naar De Stenen Tafel, u weet wel die grafsteen afkomstig van het 14^e eeuwse klooster Monnikhuizen dat door Reinald II, de Hertog van Gelre in 1342 werd gesticht. De Theekoepel, een weerkerend object, in deze omstreken en het herhaald oversteken van

een zelfde weg, werd gevolgd door 'soep met koek'. Zo was reeds aan alle verlangens voldaan, als even daarna het Dievenlaantje op het Hooge Erf werd genomen. Nog voordat voor de tweede keer 'hotel Groot Warnsborg' werd bereikt' werd even een pauze genomen bij het borstbeeld van Baron van Heemstra om de vriendin van de organisator te huldigen die de mijlpaal van 10000 km in haar wandelboekje behaalde. Zo'n 6 km voor het einde van de tocht, kwamen de wandelaars terug in het PMT om zich nog eenmaal op te laden voor een slotakkoord. Wat een discipline, gelukkig was het goed wandelweer.

Euraudax te Hoogvliet

Op zaterdag 5 februari zijn de Euraudaxers present in Hoogvliet (hoelang nog?). Constant koos voor de 25 km. Deze afstand ging om 9.30 uur van start, terwijl de lange afstandwandelaars reeds de vorige avond om 11 uur waren vertrokken vanuit de kantine van vv Meeuwenplaat. Via de brug over de Oude Maas werd de groeikern op Putten bereikt. Belangrijk voor de stad Spijkenisse werd de derde nota ruimtelijke ordening met een verhoogde taakstelling tot het jaar 1991. Zonder verificatie stellen we dat de 70000 inwoners omstreeks die tijd zeker gehaald werden. Spijkenisse gelegen op een eilandje tussen Spui, het kanaal

door Voorne en het Haring Vliet heeft een enorme groei gekend, het bezit een cultureel centrum, bioscopen, flink wat winkels, een nieuw stadhuis, kantoren en last but not least een aansluiting op de metrolijn van Rotterdam. Uit het verre verleden dateert de stellingmolen 'Nooit Gedacht'. De tocht gaat langs de haven, langs met rijkhout begroeide uiterwaarden en uiteindelijk langs de rioolzuiveringsinstallaties. Na een winkelstraat, wordt aan de Drogendijk een uit 1897 daterende boerderij bereikt waar de groep met thee met koek wordt bedacht. Er werd koers gezet naar het ingepikte Hekelingen, een goed te bewande-

len gebied over kronkelige paden en gravelwegen langs waterlopen. In dit natuurgebied is het ook nog genieten van de omgeving en de moeflons die er grazen. In Malledijk werd in een oude boerderij weer even tijd genomen voor verzorging in de vorm van limonade met een appeltje. Er werd daarna nog enige tijd rondgezworven op het eiland, waarna definitief de brug werd gepasseerd en men, door parken wandelend, de finish in Hoogvliet bereikt. Het was goed wandelweer waarvan 75 deelnemers op de langere afstand en 13 wandelaars op de 25 km hebben genoten.

Winterserietocht WS'78 te Etten-Leur

Op zaterdag 12 februari 2000 organiseerde WS'78 hun wandeltocht vanuit Café "Marktzicht" te Etten-Leur om 9.00 uur. Al gauw passeerden we de oude linde van ruim 300 jaar oud (de Etten-Leurse Moeierboom), bovendien passeer-

den we ook het uit 1776 daterende stadhuis, met daarnaast de kerk, die in de 16^e en 17^e eeuw gebouwd is. Na passage ervan langs de bisschopsmolen (stenen korenmolen uit 1744, die zijn naam dankt aan het feit, dat hij vroeger eigendom

was van de bisschop van Antwerpen. Daarna afwisselend bossen en wijde blik. Na het wijde blik betraden we het landgoed Pannenhoef. Het is eigendom van het Brabants Landschap en omvat 530 hectare. Het bestaat uit 150

hectare naald- en loofbas en 100 hectare heide en moerasterrein, de rest is cultuurgrond. Eeuwenlang bestond het gebied uit heide met vennen. In het begin van de 15e eeuw werd er veen afgegraven. Om de turf af te voeren naar Leur, werd een stelsel van turfvaarten aangelegd, waarvan nog restanten te zien zijn. In 1620 werd midden door het gebied de Turfvaart gegraven om turf vanuit de Zundertse Moeren naar Breda te vervoeren. Het huidige heidegebied is plaatselijk vitaal, met overgangen van droge heide naar matig voedselrijk moeras. Rond de vennen, zoals het Padvindersven, dat we passeerden, en de Grote en Kleine lokker, komen fraaie oevervegetaties voor. De bossen zijn als productiebos aangelegd. De oudste delen in het centrum zijn uit ±1810 en bestaan uit grove den. Na 1935 is ook lariks, douglas, fijnspar en Corsicaanse den aangeplant. Er komt nu ook veel loofhout voor. De oudere bossen hebben een soortenrijke kruidlaag en een rijke avifauna. In dat gebied staken we via bruggetjes de Bijloop en de Turfvaart over. Inmiddels naderden we de zwarte houten schuur van het Brabants Landschap met het bakhuisje van de voormalige boerderij 'De

Hoef', waar de soeppost was ingericht. Na de verzorging vervolgden we de route weer door het landgoed Pannenhoef, met o.a. meerdere houten bruggetjes over de Bijloop en de Turfvaart, die zich door het landgoed heen slingeren met passage van de oudste boom van dit landgoed. Na het verlaten van dit landgoed door met wijde blik en stukjes bos langs weilanden naar Rijsbergen, waar in cafézaal "Buitenlust" de grote rust was. Na de pauze via rustige verharde wegen door het buurtschap Tiggeltseberg naar het landgoed Vloeiweide van 115 hectare, waar ook eerder de beken Bijloop en Turfvaart doorheen slingeren. Midden in de Vloeiweide vonden in oktober 1944 15 Nederlanders de dood, toen de Duitse SS een radiopost van het verzet aanviel. Vloeiweide is in bezit van het Brabants Landschap. In het noorden hogere gronden met bos, voornamelijk grove den met interessante ondergroei, in het zuiden aflopend naar een dal, waardoor de Bijloop en de Turfvaart lopen. Gradiënten hoog-laag en voedselarm-voedselrijk. Langs de oevers verspreid liggende moerasjes in verschillende verlandingsstadia met karakteristieke flora. Een deel

van het dal is beplant; loofhoutsingels; vogelrijk. Na het verlaten ervan kwamen we uit in het buurtschap Hellegat, dat volgens bijgeloof een spookplaats was van de 'Witte Wieven', die er in grote hollen zouden wonen. Inmiddels naderden we op hoeve de Kleine Meren de koffie/theepost. Na de verzorging door het bosgebied de Kogelvanger. Het is gemengd naaldbos met eik en berk en goed ontwikkelde bodemvegetatie. In dat gebied vervolgden we kronkelende paden tot aan een asfaltweg, welke we via bochten volgden tot aan de Vossenbergevaart. Aldaar aangekomen volgden we het graspad langs het water, totdat we de asfaltweg naderden. Na enige tijd naderden we de fruitpost bij een boerderij aan diezelfde Vossenbergevaart, waar we een appel kregen. Na de verzorging door de bebouwde kom van Etten-Leur en vervolgens door het stadspark tot aan de kerk en naar de finish. Het was een mooie wandeltocht met veel afwisseling. Het weer was aanvankelijk zonnig en droog, terwijl bij het begin van de middag begon te regenen en te waaien.

Er gingen van start 328 wandelaars. **Constant Dedel**

Met WS78 in het recreatieschap Spaarnwoude

Op zaterdag 29 januari 2000 organiseerde WS78 een tocht vanuit Driehuis. Dit plaatsje ligt ten noorden van Haarlem en behoort tot de gemeente. De start was vanuit het muziekcentrum Soli. Dit is gelegen op slechts 50 meter vanaf NS Driehuis. Ditmaal moesten wandelaars die met de auto kwamen verder lopen dan de treinreizigers. Er was een lage opkomst (240) want er was erg slecht weer voorspeld. Er was veel en langdurige regen voorspeld en veel wind. De harde wind is uitgekomen. Maar de eerste fatsoenlijke regenbui (voor

zover je in dit verband van fatsoenlijk kan spreken) viel pas om 15.30 uur. De bui duurde hooguit een half uur, maar was wel zo intens, dat je zonder regenkleding doorweekt raakte. Wij hadden gelukkig goede regenkleding bij ons en deze ook op tijd aangetrokken, zodat wij niet echt nat zijn geworden. Maar terug naar het begin.

Het eerste traject was min of meer een aanlooproute

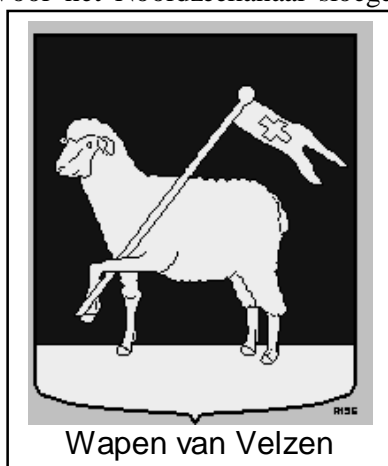
We liepen eerst langs Santpoort-Noord. We staken de A208-snelweg over. We kwamen langs een

oude boerderij, Hofgeest genaamd met een hele grote schuur. Deze zag er oud uit en werd gerenoveerd. Daarna liepen we langs de rand van een nieuwbouwwijk van Velsbroek. Leuk was het om bij de verschillende huizen naar binnen te kijken. We zagen hoe verschillend diverse huiskamers waren ingericht. Aansluitend ronden we voor de helft recreatieplas De Westbroek. We verwisselden van gemeente en liepen nu in Haarlem. We volgden een fietspad parallel aan de Vondelweg waarbij we een wijds uitzicht hadden op de Oude

Spaarnammer Polder. We kwamen uit bij de Noorder Buiten Spaarne, een brede rivier. De harde wind zorgde er voor dat het water tegen de oevers beukte en er gedeeltelijk overheen spoelde. Vlak voordat we de soeppost op 10 km bereikten, kwamen we nog langs het dieselgemaal van Spaarnadam. Duidelijk zagen we de schoepen in het gemaal draaien, die door de stroming van het water werden voortbewogen.

Hansje Brinkers voorkwam met één vinger een dijkdoorbraak

Na de soeppost liepen we langs het beeldhouwwerk Hansje Brinkers. Zij zorgde er in het verleden voor dat enkel door haar vinger in de dijk te stoppen een overstroming werd voorkomen. Daarop betraden we Spaarnadam. Ligt Spaarnadam-West nog in de gemeente Haarlem, Spaarnadam ligt in de gemeente Haarlemmerliede en Spaarnwoude. Voor het Noordzeekanaal sloegen



we af. We liepen nu weer in de gemeente Velsen en bereikten het recreatieschap Spaarnwoude.

Het recreatieschap Spaarnwoude Spaarnwoude is de groene buffer tussen Haarlem, Velsen en Amsterdam. Het recreatiegebied is verdeeld in verschillende deelgebieden is in totaal 2750 ha groot. In de randen van Spaarnwoude liggen de gebieden die zijn ingericht met wat wij noemen "basisvoorzieningen", zoals wandel-, fiets-, en ruitervelden, en speel- en ligweiden aan het water. Dit zijn de gebieden Houtrak, Veerpolder en Westbroek.

De gebieden Oosterbroek, Buitenhuizen en Westhoffbos zijn ook ingericht met deze basisvoorzieningen, maar ook nog met specifieke voorzieningen zoals de golfbaan, de klimwand, de skibaan, het wielercircuit en de manege.

In het midden van Spaarnwoude liggen de natuurrecreatiegebieden Dijkland en de Houtrak- en Inlaagpolder. In deze gebieden kunt u al fietsend en wandelend van de prachtige natuur genieten.

Goed beheer leidt tot een rijkere natuur. Door natuurontwikkeling en natuurbeheer doet het recreatieschap veel voor de dieren en planten die in Spaarnwoude voorkomen.

In het recreatiegebied zijn een aantal natuurbegrazingsgebieden. In deze gebieden grazen koeien, pony's en schapen. Hierdoor ontstaat meer variatie in hoogte en soort begroeiing. Andere dieren, zoals kleine zoogdieren, vogels, reptielen en vlinders vinden hier dan weer hun verblijf- of schuilplaats.

Het open middengebied van Spaarnwoude is een zeer vogelrijk gebied. Enkele soorten die regelmatig te zien zijn, zijn de kievit, de grutto, de scholekster, de tureluur en de veldleeuwerik. Ook de waternvogels zoals de fuut, de waterhoen en de watersnip komt u in Spaarnwoude tegen.

Spaarnwoude biedt u talloze mogelijkheden om uw tijd in de buitenlucht door te brengen.

Er zijn zonneweiden, volop water, visoevers, een golfbaan, een klimwand en maneges. U kunt wandelen, fietsen, zwemmen, skeeleren. Er is een ATB-parcours, een skibaan, modelvliegtuigterrein en een modelbootvijver.

Vanaf het uitzichtpunt op de uitzichtheuvels in Oosterbroek heeft u een wijds uitzicht over het gebied van IJmuiden tot Amsterdam. Op de uitzichtheuvels ligt de skibaan.

Dance Valley is een inmiddels jaarlijks terugkerend festival dat op de heuvels wordt georganiseerd.

Via het Westhoffbos en het Noorderbos kwamen we in Buitenhuizen. Hier was een groot golfterrein, waar we maar enkele golfers ontwaarden. Op 20 km was de grote rust in Hotel Restaurant Buitenhuis, gelegen in het recreatiegebied.

Survivallen met WS78

Na de rust kwamen we bij een plas. Hierin lag eerst een lange smalle brug, gevolgd door een heuse hangbrug. Ik zag dit traject voor mijzelf niet zitten. Met een niet gepijlde variant kwam ik met een omweg van ruim een km weer op de hoofdroute uit. Coos had er geen problemen mee. Door de vele regen die in de voorgaande nacht was gevallen, waren bijna alle graspaden omgetoverd in blubberpaden. Er werden dan ook menige schuivers gemaakt. Sommige trajecten konden beter met ski's worden begaan. We kwamen later wel langs een skibaan maar deze was niet in gebruik. Verderop liepen we langs een werkplaats van een kunstenaar die bouwsels vervaardigt van stukken scheepsromp. Daarna werd een heuse berg beklommen. Bovenop stond nog een uitkijktoren, die we ook nog beklommen. Je kon hier bovenop met hooguit 3 man staan, zo klein was het platform. Van hier hadden we een wijds uitzicht. De harde wind werd hier extra hard gevoeld, waardoor het hoogste punt ook weer snel werd verlaten. We daalden af. Op 29 km werd de fruitpost bereikt. Later hoorden we, dat toen een van de allereerste wandelaars, die hier aankwamen tevergeefs zochten naar pijlen, die hier massaal waren weggehaald. De persoon in kwestie kwam na 300 meter verkeerd lopen, weer bij de grote rust uit. Dit omdat deze twee posten zo dicht bij elkaar lagen.

Spaarnwoude lijkt wat op het Amsterdamse Waterleidinggebied

Opnieuw stond de beklimming van een berg op het (wandel)programma. Ook hier stond een uitkijktoren op, zij het wel veel

kleiner. Hier vanaf had je opnieuw een mooi uitzicht op het recreatiegebied Spaarnwoude. Nu vielen de vele sloten en kanalen goed op. Het had wat weg van het Amsterdamse Waterleidinggebied, dat ten zuiden van Zandvoort ligt. Op 35 km lag de koffiepost. Normaal krijg je bij

WS78 eerst de koffiepost en dan de fruitpost. De faciliteiten die WS78 voor een koffiepost stelt waren niet in het recreatiegebied te vinden, waardoor de verwisseling ontstond. Daarna liepen we nog door oud Velsen en passeerden o.a. Restaurant Oud Velzen en het park bij

Museum Beeckesteijn. *In Beeckesteijn bevindt zich een waaierkabinet met ongeveer 450 verschillende waaiers.* De totale afstand bedroeg 40,060 km.

Coos & Henri

In 't land en daarbuiten

Op Goede Voet:

New Balance is de nieuwe sponsor van de Nijmeegse Vierdaagse. New Balance is een Amerikaanse schoenen- en sportkleding firma. Naast de Vierdaagse van Nijmegen, staan ook de Marathon van Chicago en het Maine Lange Afstand Festival in de belangstelling van deze bijna 100 jarige schoenenfabrikant. Voor de wandelaar heeft New Balance alle schoenvormen in huis, van de stevige sport- en prestatiewandelschoen tot en met de sportieve recreatiewandelschoen evenals een eigen kledingline die komende zomer zeker veelvuldig te zien zal zijn.

VVV-Rijk van Nijmegen regelt met ingang van heden de huisvesting tijdens de Vierdaagse van Nijmegen, die dit jaar gehouden wordt van 17 t/m 22 juli. De bekende Freek Zevalking heeft deze klus vele jaren geklaard, maar laat dit gebeuren voortaan over aan de

Voetnoten:

Wandelpadennieuws meldt dat er twee NWB-paden zijn herzien: **De Veluweweg** tussen Deventer en Harderwijk is opnieuw beschreven; 58 km in 24 pagina's met foto's en topokaartjes.

De Zuid-Limburgroute is eveneens opnieuw beschreven. Tussen Meerssen en Heerlen kunnen we

Op Lemen Voeten:

Costa Rica, Zuid-Afrika, Verenigde Staten, Groningen, Zuid-Beveland u geniet van verre reizen, want:

'De regen druift, de lucht is grijs. Binnen snorren kachel en poes.

VVV. OLAT-Nieuws lezers weten natuurlijk al jaren dat voor een goed onderkomen tijdens de Vierdaagse ook gebruik gemaakt kan worden van het OLAT onderkomen tijdens de Vierdaagse: 'de Ganzenheuvel' in het Centrum van Nijmegen. Wilt u hiervoor reserveren, neem dan contact op met onze penningmeester: Hein Lenders.

De Vakantie-Anders-Beurs wordt gehouden op 26 maart in het Kolpinghuis te Nijmegen. De organisator is Reisboekhandel 'Stap voor Stap' uit Nijmegen. Er zullen diverse diavoorstellingen worden gepresenteerd o.a. over te voet naar Compostela, het omgaan met kaart en kompas en Ierland als wandeland.

Deze beurs, waarop ook OLAT vertegenwoordigd is, wordt gehouden in het Kolpinghuis, Smetiusstraat 1, en is geopend van 11.30 - 17.00 uur. De entree bedraagt f 6,50

nu v.v. over 73 km genieten en kijken of de bijgeleverde foto's overeenstemmen met de werkelijkheid, 36 pagina's.

De 47^e Vierdaagse van Apeldoorn kan zich wederom verheugen in de belangstelling van 'Bional'. Elke 50^e voorinschrijver(ster) krijgt een T-shirt. Mis-

Tevreden droomt u weg in de leunstoel. U heeft net de Binga-Binga bedwongen' en komt tot de ontdekking dat Jan Erik Burger u nog veel meer kan 'wijs'maken, als u tenminste zijn goedogend eerste

Alex Wijsman en zijn Veldtochten. Ik weet nog dat hij bij OLAT wandelwegen deed en hij heeft daar waarschijnlijk naamsbekendheid gekregen. Vast staat dat hij zijn belevingen tijdens wandeltochten heeft beschreven en in boekvorm uitgebracht. De opbrengst komt ten goede aan het K.N. Geleide Fonds. Het boek kunt u bestellen via Alex Wijsman ☎ 020-6900036.

Nieuw is de rubriek **Maatwerk** onder redactie van Gertjan van Wijk. Een rubriek waarin een diversiteit aan wandelwetenswaardigheden aan de orde wordt gesteld. Wordt waarschijnlijk zeer interessant voor 'wandelaars' die pas na ervaring wijs willen worden.

De wandeltabel: hierin mogen we de ene keer weer wel meedoen en dan weer niet. Moeten ze zo niet meer doen!

schien ook voor u een reden om nu al een plaatsje op de weg te reserveren tussen 11 en 14 juli in de omgeving van Apeldoorn.

Dit wandelprogramma vertelde u wel dat we op 20 februari bij Rosmalen konden genieten van 'n prachtige tocht.

tijdschrift voor voettochten in 2000 wat nader onder de loupe neemt.

Op zondag 2 april is de grote Op Lemen Voeten Wandelmarkt in de Beurs van Berlage Amsterdam. Entree f 9,50

Wandelen-Recreatief:

Mijnheer Gie en Mijnheer Herman moesten waarschijnlijk hun tekst voor hun eerste 'boek' van het jaar met de drie nullen al meteen na de grote nachtwake inleveren. Beiden zijn blij: Gie omdat hij van dit jaar wil genieten; hij heeft geen zin om nog eens 10 eeuwen te wachten en Herman kan zijn blijdschap niet op met al die post die hij ontving van 'Zijn lezers'.

Vanuit het buitenland worden diverse tochten voor u besproken, waaraan de bergwandelaars onder ons zeker hun hartje zullen ophalen en z(w)ij kunnen alvast de

bergschoenen 'warm gaan zetten' voor gelijke ervaringen.

Het binnenland komt eveneens goed aan bod. Ze beschrijven een stukje van de GR 57 tussen Melreux en Tilff, Negentig kilometer makkelijk te doen in 4 dagen. Ze vinden het 'daar' nog steeds jammer dat Trein-Voetsporen niet van de grond kwam, maar ze geven het niet op en wandelen van Herentals naar Tielen en gaan op de toeristentoren te Herentals staan kijken waar de trein blijft, want ze moeten door naar de golvende Haaglanden om daar over de GR 512 te gaan zwerven tussen Diest-

Meerdaalwoud en Bosvoorde in bewondering voor het kasteel van Horst.

Ontdekking: heeft Johan Vellinga ons amper geactiveerd het nieuwe 'Jacobspad' tussen Groningen en Uithuizen te gaan bedwingen, laten de Zwitsers ons weten dat ze daar ook zo'n paadje op papier hebben staan. Het boekje heet 'Jacobsweg durch die Schweiz' 1999, ISBN 37225 6415 8, 200 pagina's 39.80 Sfrs.

Nu zit ik te wachten op 'onze eigen' Jacobkenner bij uitstek: Cor Broerse, hij weet zeker en vast ook wel de juiste weg naar Compostela.

Op stap voor de Bossche-100

Ad van Asten

Het is vrijdag 28 januari. Vanavond om 10 uur start de 13^e Bossche-100 vanuit een nieuwe locatie in Den Bosch. Volgens Regina kunnen we voortaan beter 's-Hertogenbosch zeggen anders weten de buitenlanders niet waar ze zijn moeten. Voor ons pijlers valt dat evenwel ook niet altijd mee. Neem nou vandaag....

Zoals afgesproken, troffen we Regina bij 'De Westhoek' in Drunen. Een afstand van 30 km tot Den Bosch. De volgende 30 zijn voor Bert Timmermans en Niels Martens, zij gaan tot 'Boslust' in Udenhout. Verder zijn op pad: Cor en Ria Zijlmans, Cees Smits en Marinus van Roosmalen, Hein Lenders en Bob van Rijn.

Regina zet Piet en mij af bij de kantine van CHC, de start en finishplaats in 's Hertogenbosch. Het is zowat kwart voor negen als we beginnen met onze eerste pijl aan te brengen. De pijlen zijn netjes genummerd van 1 t/m 82, dat laatste nummer hangen we op in Drunen bij de eerste grote rustpost. Als we daar aankomen zal het al weer donker zijn. Het weer is guur, zo rond het vriespunt en er staat een stevige wind. De eerste

paar kilometers zitten we nog in de stad en wijst de routebeschrijving ons precies waar we iets moeten plakken, krijten of linten. Als we eenmaal in het buitengebied zijn, beginnen we pas echt te voelen hoe koud het is.

Bij het evenwijdig lopen aan de A59 (van Margriet hoorde ik later dat er probleempjes waren bij het vinden van dat paadje) ligt rechts van ons een mooi natuurgebied met het Engelermeer en iets verderop een recreatiestrand. Voor Vlijmen draaien we naar het noorden en gaan de polder in. Bij Molenhoek is de eerste verzorgingspost gepland.



We lopen over asfaltwegen door het Luusbroek boven Haarsteeg. Het is een prachtig gezicht om in dit weidse landschap duizenden ganzen te zien rondtrekken en dan weer neerstrijken in het veld. Hier in 't Haarteegse Wiel heb ik een paar prentjes geschoten. De buurtschapjes die we zo nu en dan passeren bestaan uit leuke pandjes en we raden hier en daar ook wel eens naar de prijs. Rond het middaguur komen we in Hedikhuizen, een aardig plaatsje met zo'n 500 inwoners, dat gesticht werd door Robert III heer van Heusden. De tweede verzorgingspost is gepland net voor de dijk die ons bij de Maas brengt. Wij gaan daar even 'lunchen' op een bankje en kijken belangstellend naar het overgaan van de Maas in de Bergse Maas. Samenwerkende organisaties hebben hier borden geplaatst met teksten over het historische verleden van dit gebied, dat in het voorjaar en zomer zeker weer een druk trefpunt zal zijn van recreanten op de verschillende fiets- en wandelroutes die hier zijn uitgezet..

We wandelen verder over de dijk langs de Bergse Maas en komen op het punt waar we vorig jaar met het pont werden overgezet. Even hebben we problemen met het vinden van de juiste route zoals door de beschrijving wordt bedoeld, maar een en ander lost zich logisch op en we maken ons dan ook geen zorgen over de goede gang voor de wandelaars komende nacht. Vandaag gaan we ook Heusden binnen. Om bij het stadje te komen, moeten we eerst een dijk nemen om dan via vestingswallen met hier en daar een bruggetje of trapje de route te vervolgen. Hopelijk worden de pijlen niet weggehaald voordat de wandelaars vannacht langs zijn. De omtrekkende beweging om de stadsmuren heen zal in het nachtelijk duister wel een avontuurlijk schouwspel bieden. Onze manoeuvre loont zich als wij bij een stadspoort komen en de vesting kunnen betreden. Wij maken van de gelegenheid gebruik om hier in een gezellig café iets warm te drinken. Het zijn bekenden van de wandelsport en

actief bij de 80 van de Langstraat. Als we daarna de stellingen weer betreden en het juiste spoor proberen aan te houden, komen er toch een paar 'moeilijke punten'; waar laat je de pijlen als er geen boom, pijp, paal of wat dan ook te vinden zijn? Natuurlijk op de regenpijp om de hoek en maar hopen dat de krijtpijlen niet wegregen. Daar waar we denken dat de wal doodloopt in een toren, maken we even een vergissing tot we tot de ontdekking komen dat de Luikse kanonnen nog mankeren. Zo is de ene schrijver de andere niet. Zegt de één: na het stenen huisje, de ander voor het stenen huisje, staat daar ineens 'bij' het stenen huisje. We verlaten Heusden en komen op de weg richting Oud-Heusden. Net voor dit plaatsje moeten we dan weer naar rechts en lopen door landerijen, waar geen misgang mogelijk is, om uiteindelijk aan te komen bij de 'zwarte' industrie van Heesbeen en gaan daar richting rotonde waar de derde verzorgingspost wordt opgesteld.

Het begint al te schemeren als we bij een drukke weg de oversteek wagen en dan langs de auto's even richting Elshout gaan. We moeten nu nog 6 km 'doen'. Gelukkig zijn het 'rechte einden' waar niet veel varianten mogelijk zijn. Wij wandelen hier door een gebied dat eigendom is van Natuurmonumenten. Als we op de dijk richting Drunen lopen, zien we zo'n 500 meter achter ons een landrover telkens stoppen waar wij onze pijlen en linten aanbrachten, hopelijk was het weer niet zo'n 'ijveraar' die alleen maar pluisjes ziet....

Als we bij 'De Westhoek' zijn bel ik even naar huis, dat we klaar zijn en er aan komen, wisten wij dat op vrijdagavond iedereen over Den Bosch op huis aan doet, dus dat bellen hoef ik ook niet meer te doen.....

Ik denk of weet wel zeker dat een compliment, namens alle deelnemers aan deze extra zware 13^e Bossche-100, aan alle medewerkers en met name aan de familie Martens hier op 'n plaats is.

WANDELEN IN ETTEN LEUR

Door Theo Tromp

Als ik me richting Etten-Leur begeef is het weer nog redelijk, wel een stevige wind. Snel is een plaatsje gevonden buiten de sector betaald parkeren. Natuurlijk eerst even ons folderbord plaatsen en dan KOFFIE.

Het is al druk op het inschrijfbureau van WS'78 en omdat Conny er toch nog niet is stel ik het inschrijven maar even uit. Even een aantal bekenden begroeten en ook nog wat mensen benaderen voor de medewerking aan een van de OLAT-evenementen. En gelukkig, bijna altijd met een gunstig antwoord. Nog even buurten met Henk Vink en dan komt Conny met Jan binnen. Ze heeft haar bagage al overgeladen in mijn auto, dus we kunnen zonder haast de tocht beginnen. Eenmaal op pad

krijgen de weersvoorspellers gelijk. De regenjas moet aan en ruim drie uur lang regent het onafgebroken. Een stevige wind maakt het nog onaantrekkelijker. Het is glijden en glibberen en de paden doen, wat dat betreft, zeker niet onder voor die van de OLAT-wandeltochten..

De eerste post na bijna 10 kilometer is in een schuur van Staatsbosbeheer; een bekertje champignonsoep, maar eerst moet ik met mijn koude handen de soepbon opzoeken. Wat hebben wij het dan toch goed bij onze OLAT-posten waar de beurs in de zak kan blijven en we ons niet druk hoeven te maken om bonnen. We wandelen door een mooie omgeving. De tweede rust is na ongeveer 20 kilometer een cafe-rust. Het is hier erg druk, maar een

Bredasche vriend biedt mij gelijk twee stoelen aan en kunnen we even de inwendige mens verwenen. Dan weer op pad. Het begint minder te regenen en enkele kilometers verder zie ik een bakker broden bezorgen. We bespraken net, dat we voor het weekend geen brood in huis hadden, dus eerst maar even een brood gekocht. Terwijl ik bij de bakkerswagen sta, zegt de bakker tegen een van zijn klanten: 'eerst even die wandelaar helpen'. Hij kijkt me aan en zegt: 'ik ken je' en het blijkt de broer van Kees Lambregts te zijn. Zo zie je, de wereld is klein. Met een brood onder de jas gaan we verder naar de volgende verzorging. Hier staat Willem Ruis, de echtgenoot van Nel Eisberg één van de deelnemers van onze eerste Koerierstocht.

Hij neemt mijn brood over en zal zorgen dat het bij de finish terecht komt. We drinken een bekertje koffie en willen er nog een. Dit kost dan een kwartje maar Conny

trakteert. Nu alleen nog een fruitpost; een bon wordt geruimd voor een appel en helemaal opgedroogd bereiken we de finish. We genieten nog even van een trappist en ik

moet nog even proberen hoe de erwtensoep smaakt voor we de reis naar Weert aanvaarden.

ACCOMODATE D'N BEER KAN GEEN 1077 WANDELAARS AAN

Door Ad van Asten

Ik zie het nog voor me, die ene keer dat OLAT post ontving en dat dat uitlekte naar OLAT-Nieuws. De bevestigingen van de startbureaus waren binnen. Daar moet D'n Beer in Rosmalen ook bijgezet hebben en toch gebeurde het dat die bewuste zondag 20 februari voor OLAT een ramp dreigde te worden. Er was dubbel gereserveerd. De zaal is ook besproken door een handvol schutters met hun aanhang en OLAT moet genoeg nemen met een "t café". Gelukkig laten de wandelaars het ongemak geduldig over zich heenkomen. Als na enig

zoeken de sleutel van een zijdeur is gevonden, kunnen de eerste wandelaars ruim voor de starttijd vertrekken. Voor op de stoep staan dan rijen dik de wachtenden om binnen te kunnen. De bezetting van het startbureau en de boetiek moeten die hele dag, zonder verwarming in de volle herrie van muziek hun werk doen. Er is geen doorkomen aan. Als de wandelaars na een fantastische tocht van 41, 35, 20 of 15 kilometer door de prachtige omgeving weer terug keren, is er voor hen geen stoel om even te rusten, de boetiek kan niet bereikt

worden en veel, heel veel wandelaars kunnen vertrekken zonder dat ze in de gelegenheid zijn even met elkaar gezellig samen te zijn. De parkoerbouwers Ad Verbakel en Sjef Coolen lieten ons genieten van het mooiste van het mooiste, de verzorging was optimaal, de bepijing uit de kunst en het deelnemersaantal een nieuw winterserierecord: 1077 wandelaars. Namens OLAT dank voor uw komst, uw geduld bij de inschrijving en graag tot een volgende keer.

UNIEK AANBOD VOOR ADVERTEERDERS

De adverteerders van ons maandblad krijgen een plaatsje op het Internet en kunnen via een eventuele eigen website doorgelinkt worden. Ook kunnen zij e-mailberichten ontvangen. Deze service op de OLAT-wandelsite ontvangen alle adverteerders, die minimaal een advertentie plaatsen van 1/8 pagina (f 110,00).

Misschien hebben jullie er nooit aan gedacht of heb je zelf een zaak c.q. een goede bekende of relatie, die een advertentie zou willen plaatsen. Dan is nu het juiste moment daar om contact op te nemen met Theo Tromp voor een advertentie in ons clubblad en automatisch op internet. Het mes snijdt aan twee kanten, door meer adverteerders krijgen we meer ruimte om artikelen te plaatsen en onze lezers zijn potentiële cliëntèle. Naast de advertentie zullen we ook elke maand één van de adverteerders onder de loep nemen en een redactioneel stukje plaatsen.

33^e Winterserie OLAT 5^e tocht
zondag 19 maart 2000

Café-feestzaal

Langstraat 8

"Du Commerce"
café - zaal - biljart - terras
LEENDE



Aantal deelnemers 33^e OLAT-winterserie na vier tochten: **3056** personen...!!

Tussen 7.00 uur en 7.30 uur

KUNT U OP DE TOCHT IN LEENDE OOK STARTEN OP DE 60 KM

<u>Afstand</u>	<u>starttijden</u>	<u>niet leden</u>	<u>OLAT-leden</u> (op vertoon lidmaatschapskaart)
60 km	7.00 - 7.30 uur	f 6,50	f 4,50
40 en 30 km	8.30 - 10.00 uur	f 5,50	f 3,50
20 km	9.30 - 10.00 uur	f 4,50	f 2,50
15 en 10 km	9.30 - 13.00 uur	f 3,50	f 1,50

Bondsleden genieten f 0,50 korting op vertoon lidmaatschapskaart.

Kinderen t/m 12 jaren genieten 50% korting op het startgeld, tevens een aparte kinderstempelkaart.

Verzorging: wagenrusten met soep, brood, koffie, thee is in prijs inbegrepen.

Herinnering: u ontvangt een wandelboek sticker. Een dagmedaille kost f 2,50

Informatie: Marinus van Roosmalen ☎ 0413-475467

24^e ASTENSE PAASTOCHT
2^E paasdag 24 april 2000
café 'J. Van Hoek' Markt 12 Asten
10-15-20-30-40 km

De recreatieve wandelkalender

18 maart Maarn: winterserie WS 78 Om 9 uur 40 km De Twee Marken, Trompplein 5 ☎023-5360310	18 maart Rotterdam: 27 ^e RET tocht Vanaf 8 uur 40 km, 30-20-15-10-5 km RET-complex, Kleiweg 244 ☎010-4580613	18 maart Sliedrecht: wsv Merwetippelaars Vanaf 9 uur 30-18-8 km Atletiekterrein, NS stationsplein ☎0184-412123
18 en 19 maart Bergen op Zoom: 12 ^e Gertrudischtocht Vanaf 8 uur 40-25 km, 15-10-5 km Markiezaatscollege, Ringersweg 14 ☎0164-614084	19 maart Heeswijk: Openingstocht NBWB Vanaf 9 uur 20-15-10-5 km Asperiarbar, Hoofdstraat 70 ☎0492-363765	19 maart Leende: OLAT Winterserie Vanaf 8.30 uur 40-30 km, 20-15-10 km Du Commerce, Langstraat 8 ☎0413-475467
25 maart Deurne: Euraudaxtocht Om 9.30 uur stipt 50 en 25 km Hofke van Marijke, Rembr.vRijnstr 5 ☎0493-316376	25 maart Oudenbosch: Rondje Oudenbosch Vanaf 8 uur 40-25-15-8 km Sportpark Albano, Albanoweg 5 ☎0165-313742	25 maart Vlissingen: Voorjaarstocht Vanaf 9 uur 40-25 km, 15-10-5 km Klubhuis Zeeland Sport, Baskenburgpl ☎0118-464753
25 en 26 maart Almere: Voorjaarstocht Vanaf 8 uur 40-30 km, 20-15-10-5 km 'T Stedenpunt, Kampenweg 3 ☎036-5330209	25 en 26 maart Groesbeek: Bosbesjestocht Vanaf 8 uur 40-25-20-15-10-5 km De Sleutel, Bredeweg 71 ☎024-3974585	26 maart Weert: Lentetocht vanaf 9 uur 30-20-10 uur De Graswinkel, Maaseikerweg 100 ☎0495-535280
1 april Made: de Duintrappers Vanaf 8 uur 40-30-20-15-10-5 km Cafe Albertino, Zuideindsestraat 16 ☎0162-684578	1 april Woerden: Groene Hart Wandeltocht Vanaf 8 uur 40-30-20-15-10-5 km Brediushonk, Kievitstraat 40 ☎0348-420352	1 en 2 april Apeldoorn: 37 ^e Voorjaarswandeling Vanaf 8 uur 40-30-20-15-10-5 km S.v. Kindervreugd, P. Saenredamst ☎055-3550767
1 en 2 april Drunen: 33e Fellenoordtocht Vanaf 8 uur 40-30 km, 20-15-10-5 km Cafe De Westhoek, Eindstraat 50 ☎0416-335140	1 en 2 april Haarlem-Noord: Voorjaarstocht Vanaf 8.30 uur 40 km, 25-20-15-10-5 Clubgeb. DVS, Clovisstraat 56 ☎023-5390033	1 en 2 april Wijk aan Zee: Duinentocht Vanaf 8.30 uur 40-25-15-10-5 km Sporthal Heliomare, Relweg 51 ☎0251-226892
1 en 2 april Delft: Voorjaarstocht Vanaf 8 uur 40 km, 25-15-10-5 km Speeltuin Bomenwijk, Beukenlaan 1 ☎015-2610086	1 en 2 april Overschie: Schiewijktocht Vanaf 8 uur 40-30 km, 20-25-15-10-5 km Speeltuin Schiewijk, Sidelingpad 10 ☎010-4373647	2 april Wijlre: Halfvastentocht Vanaf 7 uur 32-24-18-12-6 km De Herberg, Eikenraderweg 3 ☎043-4503169
8 april Castricum: 19 ^e Bos-duin-strandtocht Vanaf 7 uur 60 en 40 km Sportpark Puikman, achter NS Station ☎075-6176515	8 april Maarsse: Vecht en Plassentocht Vanaf 8 uur 42-30-25-20-15-10-5 km PC De Wilgenplas, Maarsv. Vaart ☎0346-565544	8 en 9 april Nijmegen: Lentewandeltocht Vanaf 8 uur 40-30-25-20-15-10-5 km Schaapskooi, van Peltlaan 269 ☎024-3541313
8 en 9 april Boxtel: Kampinatocht Vanaf 8 uur 40-30 km, 20-15-10-5 km Jac.Roelandlyceum, Grote Beemd 3 ☎0411-676558	9 april Duizel: wsv De Ramblers Vanaf 8 uur 40-30 km, 20-15-10-5 km De Donksbergen, Berkvensweg 2 ☎0497-516312	Zaterdag 15 april Geldermalsen: Rode Kruistocht Vanaf 7.30 uur 40-25-15-8 km Fruitveiling, Deilseweg 7 ☎0345-651112

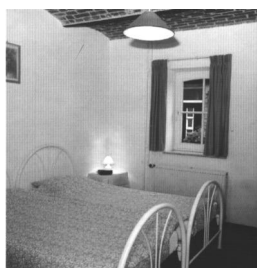
OLAT-NIEUWS WENST AD VERBAKEL EN SJEF COOLEN
EEN GOEDE VOETTOCHT NAAR COMPOSTELA
EN EEN BEHOUDEN THUISKOMST

Recreatieboerderij Tergracht

Midden in een uniek stukje natuur langs het riviertje de Geul werd zo'n 70 jaar geleden het 'kamperen bij de boer' als het ware uitgevonden. Sinds 1930 wordt op ons terrein gekampeerd en gebivakkeerd. Kamperen kan nog steeds op een van de ruime plaatsen met prachtig uitzicht. Maar tegenwoordig kunt u ook terecht in een van de appartementen.



De **gezinsappartementen** hebben allemaal een eigen keuken, badkamer, zithoek met ktv, een of meerdere slaapkamers, cv, eventueel een open haard, gratis beddengoed.



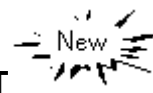
De **groepsappartementen**, geschikt voor 10 t/m 50 personen beschikken tevens over een eigen keuken (met grote pannen, 6 pits gasfornuis e.d.), zithoek met ktv, diverse badkamers, gratis beddengoed en vooral voldoende slaapkamers voor een minimum aantal personen (dus geen grote slaapzalen).

Recreatieboerderij Tergracht

Plaatweg 6
6285 NK EPEN
Tel. 043-455 2762
Fax 043-455 3428



*It's a wandelful world! met RWB wandelvakanties
In Tirol en Vorarlberg (Oostenrijk)
Nieuw in ons jaarprogramma !!
IML wandelen in Seefeld/Leutasch
Voor meer informatie: Stichting RWB
Apollostraat 28, 5721 CD Asten
Telefoon en Fax 0493-699671
E-mail: info@rwb.realm.nl*



INTERNET

Adverteerders in het OLAT-nieuws en sponsors GRATIS link en plaatsing op het Internet

www.wandel-olat.org *

ADVERTENTIETARIEVEN

1/16 pagina (1x bewijsnummer) f 65,00
1/8 pagina (incl. OLAT-Nieuws) f 110,00*
1/4 pagina (incl. OLAT-Nieuws) f 200,00*
1/2 pagina (incl. OLAT-Nieuws) f 380,00*
1/1 pagina (incl. OLAT-Nieuws) f 600,00*
De advertenties zullen 11x geplaatst worden.
In overleg is één tussentijdse wijziging van de advertentie mogelijk.

Een éénmalige advertentie kost 25% van het jaartarief minimaal 1/8 pagina.

**OPGAVE ADVERTENTIE BIJ:
THEO TROMP**

☎0495-450325/Fax 0495-450327

***Inclusief toezending OLAT-Nieuws en plaatsing op het Internet vanaf 1/8 pag.**

ABONNEMENT OLAT-NIEUWS F 30,00 PER JAAR LIDMAATSCHAP OLAT (INCL. 1x OLAT-NIEUWS)

Hoofdlid	f 42,50
Junior/65+	f 32,50
2 ^e gezinslid	f 12,50
3 ^e gezinslid	f 5,00
4 ^e en meer	gratis
KNAU-lid	f 50,00 (extra)

Eénmalige kosten: entreegeld hoofdlid f 12,50 en een gezinslid f 2,50, en voor een ieder lid f 5,50 voor de het OLAT-clubembleem.

Leden ontvangen het blad "Voetnoten" één gratis LWP en reductie op OLAT-evenementen en vele andere tochten.